

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-09-17		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), kęski drobiowe w warzywach 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g ,	sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), szynkowa 40g (BIA, GLU), herbata b cukru 250ml , papryka 80g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2118.93 kcal; Białko ogółem: 101.29 g; Tłuszcz: 56.40 g; Węglowodany ogółem: 326.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.87 g; sól: 2513.85 mg; suma cukrów prostych: 63.64 g; Błonnik pokarmowy: 28.63 g;		
środa 2025-09-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kas 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kęski drobiowe z warzywami 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA),	sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), szynkowa 40g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2075.35 kcal; Białko ogółem: 90.03 g; Tłuszcz: 59.33 g; Węglowodany ogółem: 315.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.05 g; sól: 2222.62 mg; suma cukrów prostych: 38.01 g; Błonnik pokarmowy: 23.45 g;		
środa 2025-09-17		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), twarożek z papryka 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g , II Śniadanie: wafle ryżowe 30g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), kęski drobiowe z warzywami 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	sałatka z ciemnym ryżem brokułem i marchewką 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2122.97 kcal; Białko ogółem: 77.78 g; Tłuszcz: 60.21 g; Węglowodany ogółem: 341.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.28 g; sól: 2055.85 mg; suma cukrów prostych: 41.94 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g;		
środa 2025-09-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), twarożek waniliowy 150g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kęski drobiowe z warzywami 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA),	szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z warzyw z koperkiem 100g (ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1928.08 kcal; Białko ogółem: 114.28 g; Tłuszcz: 35.76 g; Węglowodany ogółem: 306.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.04 g; sól: 2242.72 mg; suma cukrów prostych: 42.00 g; Błonnik pokarmowy: 24.24 g;		
środa 2025-09-17		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), twarożek waniliowy 150g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kęski drobiowe z warzywami 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA),	szynkowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2034.56 kcal; Białko ogółem: 108.24 g; Tłuszcz: 44.15 g; Węglowodany ogółem: 319.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.32 g; sól: 2113.49 mg; suma cukrów prostych: 42.62 g; Błonnik pokarmowy: 23.45 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....