

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-09-16		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , papryka 80g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , stek mielonyz cebulką 100g (BIA, GLU, JAJ), surówka z kapusty białej z koperkiem 150g , ziemniaki 250g (BIA),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), pasta drobiowo warzywna 40g (BIA, SEL), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 50g , Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 150g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2357.90 kcal; Białko ogółem: 95.52 g; Tłuszcz: 92.84 g; Węglowodany ogółem: 308.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.78 g; sól: 2868.13 mg; suma cukrów prostych: 50.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.18 g;		
wtorek 2025-09-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), ziemniaki 200g (BIA), sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta drobiowo warzywna 100g (BIA, SEL), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko z jagodą 150g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2240.84 kcal; Białko ogółem: 94.18 g; Tłuszcz: 83.58 g; Węglowodany ogółem: 300.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.88 g; sól: 2348.91 mg; suma cukrów prostych: 51.05 g; Błonnik pokarmowy: 24.72 g;		
wtorek 2025-09-16		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , papryka 80g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 200g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , Filet z kurczaka gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), ziemniaki 200g , sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: nektarynka 1szt ,	szynka wp 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta drobiowo-warzywna 40g (BIA, SEL), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka z jagodą 150g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2358.30 kcal; Białko ogółem: 116.93 g; Tłuszcz: 57.34 g; Węglowodany ogółem: 366.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.89 g; sól: 2462.29 mg; suma cukrów prostych: 87.29 g; Błonnik pokarmowy: 27.05 g;		
wtorek 2025-09-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 40g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , Pulpet miesno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), fasolka szparagowa 100g (ROŚ), ziemniaki 200g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta drobiowa z warzywami 40g (BIA, SEL), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko z jagodą 150g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2170.74 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 56.66 g; Węglowodany ogółem: 344.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.65 g; sól: 2135.11 mg; suma cukrów prostych: 46.82 g; Błonnik pokarmowy: 28.65 g;		
wtorek 2025-09-16		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), papryka 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , pulpecik miesno ryżowy 100g (BIA, GLU), fasolka szparagowa 100g (ROŚ), ziemniaki 200g , sok pomidorowy 100ml ,	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta drobiowa z warzywami 40g (BIA, SEL), herbata b/ cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 50g , Posiłek nocny: ciastko z jagodą 150g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2330.83 kcal; Białko ogółem: 105.76 g; Tłuszcz: 69.20 g; Węglowodany ogółem: 346.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.09 g; sól: 2432.39 mg; suma cukrów prostych: 52.83 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....