

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-10-05		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg ze szczypiorkiem 70g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 80g ,	Rosół z makaronem 300ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchewka z groszkiem 100g (BIA, ROŚ), sos cytrynowy 100ml (GLU),	szynkowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser żółty 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , rzodkiewka 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2182.86 kcal; Białko ogółem: 87.34 g; Tłuszcz: 84.97 g; Węglowodany ogółem: 282.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.81 g; sól: 2071.31 mg; suma cukrów prostych: 49.42 g; Błonnik pokarmowy: 17.11 g;		
niedziela 2025-10-05		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos cytrynowy 100ml (GLU),	szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), twaróg waniliowy 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2062.15 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 89.24 g; Węglowodany ogółem: 222.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.30 g; sól: 2460.58 mg; suma cukrów prostych: 41.08 g; Błonnik pokarmowy: 15.72 g;		
niedziela 2025-10-05		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg grani ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: sałatka brokula i pomidora z sosem winegret 100g (JAJ, ROŚ),	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż ciemny na sypko 150g , Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos cytrynowy 100ml (GLU), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ser żółty 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: owsianka 100g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2099.66 kcal; Białko ogółem: 92.20 g; Tłuszcz: 85.93 g; Węglowodany ogółem: 258.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.59 g; sól: 2647.46 mg; suma cukrów prostych: 45.47 g; Błonnik pokarmowy: 20.78 g;		
niedziela 2025-10-05		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg waniliowy 40g (BIA), szynka drobiowa 60g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchew gotowana 100g (BIA),	szynka drobiowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 1970.50 kcal; Białko ogółem: 101.90 g; Tłuszcz: 46.46 g; Węglowodany ogółem: 304.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.07 g; sól: 2347.56 mg; suma cukrów prostych: 54.45 g; Błonnik pokarmowy: 21.94 g;		
niedziela 2025-10-05		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg szczypiorkiem 70g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , ogórek zielony 50g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos cytrynowy 100ml (GLU),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser żółty 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2157.99 kcal; Białko ogółem: 105.99 g; Tłuszcz: 93.71 g; Węglowodany ogółem: 241.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.96 g; sól: 2729.88 mg; suma cukrów prostych: 31.26 g; Błonnik pokarmowy: 19.09 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....