

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-10-04 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 80g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , krokiety ze szpinakiem 200g (GLU, JAJ),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 50g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2120.87 kcal; Białko ogółem: 82.34 g; Tłuszcz: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 316.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.41 g; sól: 2368.24 mg; suma cukrów prostych: 26.88 g; Błonnik pokarmowy: 20.27 g;		
sobota 2025-10-04 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta drobiowo brokułowa 40g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 150ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kopytka 200g (GLU, JAJ), sos jarzynowy 100g (GLU, SEL), bitka drobiowa 100g (BIA, GLU, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2120.55 kcal; Białko ogółem: 93.95 g; Tłuszcz: 95.14 g; Węglowodany ogółem: 239.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.87 g; sól: 2055.93 mg; suma cukrów prostych: 26.66 g; Błonnik pokarmowy: 18.74 g;		
sobota 2025-10-04 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 80g , II Śniadanie: budyń 100ml (BIA),	Zupa koperkowa z ziemniakami 150ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , Leczo warzywne 150g (GLU, SEL), ryż ciemny na sypko 150g , bitka drobiowa 80g (BIA, GLU, SEL), Podwieczorek: kiwi 100g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2220.21 kcal; Białko ogółem: 83.41 g; Tłuszcz: 72.02 g; Węglowodany ogółem: 329.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.30 g; sól: 2179.03 mg; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g;		
sobota 2025-10-04 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta drobiowo brokułowa 40g (BIA, GLU, SEL), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kopytka 200g (GLU, JAJ), bitka drobiowa 100g (BIA, GLU, SEL), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2090.32 kcal; Białko ogółem: 107.58 g; Tłuszcz: 57.55 g; Węglowodany ogółem: 313.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.22 g; sól: 2388.01 mg; suma cukrów prostych: 29.44 g; Błonnik pokarmowy: 31.86 g;		
sobota 2025-10-04 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 150ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kopytka 200g (GLU, JAJ), bitka drobiowa 100g (BIA, GLU, SEL), sos jarzynowy 100g (GLU, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata z cukrem 250ml , pomidor 50g , sałata 50g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2110.71 kcal; Białko ogółem: 89.04 g; Tłuszcz: 91.68 g; Węglowodany ogółem: 250.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.58 g; sól: 1850.32 mg; suma cukrów prostych: 27.44 g; Błonnik pokarmowy: 19.45 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....