

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-10-03		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA , RYB), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU , SEL , ROŚ), pierogi z serem i jogurtem . 200g (BIA , GLU , JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	pasta twarogowo-pomidorowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), ser topiony 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2097.82 kcal; Białko ogółem: 85.00 g; Tłuszcz: 89.28 g; Węglowodany ogółem: 256.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.33 g; sól: 1560.12 mg; suma cukrów prostych: 59.08 g; Błonnik pokarmowy: 19.32 g;		
piątek 2025-10-03		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), pasta z ryby 45g (BIA , RYB), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	barszcz czerwony z makaronem 300g (GLU , SEL), pierogi z serem i jogurtem . 200g (BIA , GLU , JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pasta twarogowo-pomidorowa 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2105.18 kcal; Białko ogółem: 81.80 g; Tłuszcz: 95.22 g; Węglowodany ogółem: 246.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.38 g; sól: 1572.53 mg; suma cukrów prostych: 35.42 g; Błonnik pokarmowy: 16.93 g;		
piątek 2025-10-03		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB , SEL), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g , II Śniadanie: arbuz 100g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU , SEL , ROŚ), ziemniaki z gzikim 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 100g (GLU), Podwieczorek: nektarynka 1szt ,	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 50g , pasta z soczewicą z warzywami 40g (BIA , SEL), Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2205.49 kcal; Białko ogółem: 85.62 g; Tłuszcz: 73.73 g; Węglowodany ogółem: 328.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.22 g; sól: 1775.28 mg; suma cukrów prostych: 78.95 g; Błonnik pokarmowy: 30.48 g;		
piątek 2025-10-03		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), pasta z ryby 40g (BIA , RYB), szynkowa 40g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml (BIA , GLU , JAJ , SEL), pierogi z serem i jogurtem . 200g (BIA , GLU , JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	pasta twarogowo-pomidorowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), dżem truskawkowy 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1989.25 kcal; Białko ogółem: 87.72 g; Tłuszcz: 33.26 g; Węglowodany ogółem: 353.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.90 g; sól: 1424.13 mg; suma cukrów prostych: 55.53 g; Błonnik pokarmowy: 23.67 g;		
piątek 2025-10-03		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA , RYB), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU , SEL , ROŚ), pierogi z serem i jogurtem. 200g (BIA , GLU , JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), powidła 40g (DWU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 40g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2117.62 kcal; Białko ogółem: 76.99 g; Tłuszcz: 78.89 g; Węglowodany ogółem: 293.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.70 g; sól: 1634.76 mg; suma cukrów prostych: 82.32 g; Błonnik pokarmowy: 20.28 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....