

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-10-02 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), papryka 80g , sałata 20g ,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), stek mielony z cebulką 100g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z modrej z marchewką 100g (JAJ, GOR),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2110.02 kcal; Białko ogółem: 78.61 g; Tłuszcz: 69.48 g; Węglowodany ogółem: 315.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.46 g; sól: 2029.49 mg; suma cukrów prostych: 46.43 g; Błonnik pokarmowy: 25.39 g;		
czwartek 2025-10-02 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek waniliowy 150g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), pulpet z marchewką 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki purre 200g , sos 100g (SEL), sałata z jogurtem 100g (BIA),	sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), szynkowa 40g (BIA, GLU), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2107.73 kcal; Białko ogółem: 100.02 g; Tłuszcz: 56.92 g; Węglowodany ogółem: 320.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.41 g; sól: 2105.65 mg; suma cukrów prostych: 46.33 g; Błonnik pokarmowy: 25.90 g;		
czwartek 2025-10-02 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), papryka 80g , sałata 20g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), Pulpet z marchewką 100g (BIA, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z modrej z marchewką 100g (JAJ, GOR), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), sałatka z makaronem pełnoziarnistym i brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , papryka 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2263.21 kcal; Białko ogółem: 80.98 g; Tłuszcz: 72.47 g; Węglowodany ogółem: 346.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.89 g; sól: 2006.56 mg; suma cukrów prostych: 52.58 g; Błonnik pokarmowy: 28.17 g;		
czwartek 2025-10-02 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), Marmolada 40g (DWU), twarożek waniliowy 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), Pulpet z marchewką 100g (BIA, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , marchew seler gotowana 100g (SEL),	szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2061.57 kcal; Białko ogółem: 81.82 g; Tłuszcz: 55.73 g; Węglowodany ogółem: 327.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.54 g; sól: 1764.97 mg; suma cukrów prostych: 67.77 g; Błonnik pokarmowy: 23.19 g;		
czwartek 2025-10-02 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), papryka 80g , sałata 20g ,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), stek mielony z cebulką 100g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki purre 200g , surówka z modrej z marchewką 100g (JAJ, GOR),	sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), szynkowa 50g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2048.92 kcal; Białko ogółem: 72.97 g; Tłuszcz: 72.00 g; Węglowodany ogółem: 299.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.45 g; sól: 1837.03 mg; suma cukrów prostych: 42.25 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....