

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-10-01 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiow 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 50g ,	Zupa fasolowa 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , naleśniki z serem 200g (BIA, GLU, JAJ), arbuz 100g , arbuz 100g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2221.27 kcal; Białko ogółem: 82.00 g; Tłuszcz: 92.51 g; Węglowodany ogółem: 287.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.99 g; sól: 1768.60 mg; suma cukrów prostych: 40.82 g; Błonnik pokarmowy: 17.80 g;		
środa 2025-10-01 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor /sałata 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , arbuz 100g , sos waniliowy 100ml (BIA), jabłko prażone 100g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby 40g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2145.48 kcal; Białko ogółem: 69.47 g; Tłuszcz: 54.27 g; Węglowodany ogółem: 363.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.87 g; sól: 1920.17 mg; suma cukrów prostych: 85.31 g; Błonnik pokarmowy: 22.61 g;		
środa 2025-10-01 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 50g , masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw z koperkiem 40g (BIA, SEL), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g , II Śniadanie: kiwi 100g ,	Zupa fasolowa 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Filet z kurczaka gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), ziemniaki 200g , surówka z białej z marchewką 100g , Podwieczorek: sok pomidorowy 150g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodą 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2196.06 kcal; Białko ogółem: 87.00 g; Tłuszcz: 72.23 g; Węglowodany ogółem: 339.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.86 g; sól: 1726.59 mg; suma cukrów prostych: 40.02 g; Błonnik pokarmowy: 42.78 g;		
środa 2025-10-01 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 50g , pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ), pomidor /sałata 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , arbuz 100g , sos waniliowy 100ml (BIA), jabłko prażone 100g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 160g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 100g (BIA), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodą 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2070.03 kcal; Białko ogółem: 76.21 g; Tłuszcz: 21.25 g; Węglowodany ogółem: 411.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.71 g; sól: 1816.49 mg; suma cukrów prostych: 97.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g;		
środa 2025-10-01 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 40g , masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , naleśniki z serem 200g (BIA, GLU, JAJ), arbuz 100g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagoda 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2135.95 kcal; Białko ogółem: 77.08 g; Tłuszcz: 83.55 g; Węglowodany ogółem: 287.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.94 g; sól: 1782.21 mg; suma cukrów prostych: 46.77 g; Błonnik pokarmowy: 20.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....