

ZALECENIA DLA RODZICÓW DZIECKA Z INFEKcją DRÓG MOCZOWYCH

1. Kontynuuj podawanie dziecku leków przepisanych przez lekarza zgodnie z zaleceniami (antybiotyki, leki przeciwbólowe, leki rozkurczowe).
2. Zapewnij dziecku odpowiednie nawodnienie – podawaj dużo płynów, zwłaszcza wody oraz niesłodzonych herbatk ziołowych wspomagających pracę układu moczowego (np. rumianek, koper włoski).
3. Pilnuj, aby dziecko regularnie oddawało mocz – nie dopuszczaj do długiego wstrzymywania mikcji.
4. Dbaj o higienę intymną dziecka:
 - U dziewczynek podmywaj od przodu do tyłu, aby zapobiec przenoszeniu bakterii.
 - U chłopców myj dokładnie okolice napletka, szczególnie jeśli występuje stulejka.
5. W miarę możliwości unikaj stosowania chusteczek nawilżanych – lepsze jest mycie wodą z łagodnym mydłem.
6. Zmieniaj pieluszki u niemowląt często, aby zapobiec podrażnieniom i zakażeniom skóry w okolicach intymnych.
7. Ubieraj dziecko stosownie do pogody – unikaj zarówno przegrzewania, jak i wychładzania organizmu.
8. Zapewnij dietę wspierającą zdrowie układu moczowego:
 - Ogranicz spożycie słodzonych napojów i przetworzonych produktów.
 - Wprowadzaj do diety produkty bogate w witaminę C (np. owoce jagodowe, cytrusy), które wspomagają odporność układu moczowego.
 - Możesz skonsultować się z lekarzem w sprawie suplementacji probiotykami wspierającymi florę bakteryjną dróg moczowych.
9. Unikaj basenów i długich kąpieli w wannie do czasu pełnego wyleczenia infekcji.
10. Przestrzegaj kalendarza szczepień ochronnych dziecka.
11. **Zgłoś się do lekarza, jeśli wystąpią niepokojące objawy:**
 - Gorączka powyżej 38,5°C, szczególnie u niemowląt.
 - Ból i pieczenie przy oddawaniu moczu, płacz przy mikcji u małych dzieci.
 - Częstomocz lub nietrzymanie moczu.
 - Mętny, ciemny mocz, nieprzyjemny zapach moczu.
 - Obecność krwi w moczu.
 - Brak apetytu, wymioty, apatia, senność.
 - Bóle brzucha, okolicy lędźwiowej lub gorączka niewiadomego pochodzenia.