

ZALECENIA DLA RODZICÓW DZIECKA PO DRGAWKACH GORĄCZKOWYCH

Drgawki gorączkowe to napady drgawek wywołane gorączką (zwykle powyżej 38 ° C) u dzieci od 6 miesięcy do 5 lat. W większości przypadków są łagodne i samoograniczające się, jednak wymagają odpowiedniego postępowania.

1. Pierwsza pomoc podczas drgawek

- zachować spokój,
- zapewnić bezpieczeństwo dziecku, usunąć niebezpieczne i twarde przedmioty w otoczeniu dziecka,
- ułożyć dziecko na boku (pozycja bezpieczna) na płaskiej, miękkiej powierzchni, aby zapobiec zachłyśnięciu,
- kontrolować oddech i drożność dróg oddechowych,
- nie wkładać żadnych przedmiotów do ust, nie otwierać na siłę zaciśniętych ust,
- nie przytrzymywać siłą rąk i nóg,
- nie podawać płynów i leków doustnie, skontrolować temperaturę ciała,
- po ustąpieniu drgawek dziecko nadal pozostawić w pozycji na boku, podać leki p/gorączkowe w czopku, okryć kocem, zapewnić spokój, skonsultować się z lekarzem.

2. Wskazania do pilnej wizyty lekarza lub wezwania pogotowia

- drgawki występują po raz pierwszy lub często się powtarzają,
- napad drgawek trwa dłużej niż 5 minut,
- drgawki wystąpiły niezależnie od temperatury ciała,
- dziecko nie odzyskuje przytomności,
- występują inne objawy, np. sztywność karku, sinica, trudności w oddychaniu.

3. Zapobieganie nawrotom drgawek gorączkowych

- nie dopuścić do wzrostu temperatury ciała powyżej 38° C, szczególnie w trakcie infekcji poprzez stosowanie:
 - zimnych okładów na okolice pach, pachwin i karku,
 - kąpieli ochładzających,
 - zastosowanie lekkiego okrycia,
 - podawanie leków zgodnie ze zleceniem lekarza,
- chronić dziecko przed infekcjami:
 - unikać kontaktu z osobami chorymi,
 - dbać o higienę dziecka i jego otoczenia,
 - stosować profilaktykę chorób w postaci szczepień ochronnych.

Jeżeli dziecko ma już zlecone leki przeciwdrgawkowe np. diazepam, opiekun powinien być w jego posiadaniu.