

## TECHNIKA PODAWANIA LEKU WZIEWNEGO U DZIECI PRZEZ KOMORĘ INHALACYJNĄ

### (NP. BABYHALER, AEROSCOPIC, VOLUMATIC)

Komora inhalacyjna dla dzieci jest urządzeniem, które ułatwia dzieciom podawanie leków w postaci aerozoli wziewnych pod ciśnieniem. Podawanie leków wziewnych za pomocą komory inhalacyjnej stosuje się u niemowląt i u dzieci niepotrafiących wykonać samodzielnie wdychać leku za pomocą ustnika.

#### Przygotowanie dozownika z lekiem i podawanie leku:

1. Zdjąć osłonę ustnika znajdującą się na dozowniku z lekiem, silnie potrząsnąć dozownikiem.
2. Wcisnąć lekko dozownik z lekiem w uchwyt komory inhalacyjnej. Ustnik powinien być skierowany w głąb aparatu.
3. Jedną ręką przytrzymać dziecko. Komorę inhalacyjną uchwycić drugą ręką trzymając ją poziomo.
4. Przyłożyć maseczkę do ust i nosa dziecka. Należy zwrócić uwagę, aby maseczka szczelnie obejmowała nos i usta dziecka.
5. Nacisnąć kciukiem dozownik z lekiem (jeden raz!).
6. Przytrzymać komorę inhalacyjną, dopóki dziecko nie wykona 5-10 wdechów (ok. 15 sek.)
7. W trakcie oddychania należy obserwować ruch zastawek przystawki objętościowej (wg instrukcji producenta).
8. W razie konieczności podania dwóch dawek leku po wyzwoleniu każdej z nich trzeba powtórzyć powyższe postępowanie. Nie można podawać dwóch dawek leku jednocześnie. Po każdym wyzwoleniu leku należy zrobić krótką przerwę.
9. Po odpowiednim czasie odłożyć komorę inhalacyjną, wyjąć dozownik z lekiem z aparatu, nałożyć osłonę na ustnik dozownika z lekiem. Jeżeli stosowanie komory inhalacyjnej u dziecka sprawia duże trudności można ponowić próbę, gdy dziecko śpi. Należy przy tym pamiętać, że podczas naciskania dozownika i uwalniania dawki leku komora inhalacyjna powinna być trzymana poziomo.
10. Po podaniu leku wziewnego należy pamiętać, aby wypłukać jamę ustną wodą – u dzieci starszych, natomiast u małych dzieci i niemowląt jamę ustną przemyć gazikiem zwilżonym wodą.
11. Po każdym podaniu leku przez maskę należy przemyć twarz dziecka wodą.

Komorę inhalacyjną należy czyścić regularnie, średnio jeden raz w tygodniu. Można myć ciepłą wodą z dodatkiem łagodnych środków do zmywania. Na koniec bardzo dokładnie wypłukać ciepłą wodą. Pozostawić do wyschnięcia w temperaturze pokojowej. Przechowywać w woreczku ochronnym.