

LEKI WZIEWNE PODAWANE DZIECIOM TECHNIKĄ INHALACYJNĄ

TECHNIKA PODAWANIA LEKU WZIEWNEGO ZA POMOCĄ INHALATORA DOUSTNEGO

Preparaty do stosowania drogą wziewną występują najczęściej w postaci proszkowej lub roztworu pod ciśnieniem (aerozolu). Są podawane przez różne rodzaje inhalatorów i każdy z nich wymaga nieco innej obsługi. Dlatego zawsze należy zapoznać się z ulotką dla pacjenta (dołączoną do opakowania z lekiem), która zawiera szczegółową instrukcję obsługi inhalatora.

1. Lek należy przyjmować ściśle według zaleceń lekarza, nie wolno przerywać leczenia nawet przy ustąpieniu objawów choroby.
2. Jeśli to możliwe, pacjent podczas przyjmowania leku powinien siedzieć lub stać.
3. Przed użyciem niektórych inhalatorów należy nimi wstrząsnąć (niegwałtownie).
4. Jeżeli na pełną dawkę leku przypada więcej niż jeden wziew - kolejny należy przyjąć po 30 - 60 sekundach.
6. Inhalatory utrzymywać w czystości.
7. Jeżeli stosowane są równocześnie: lek rozszerzający drogi oddechowe i lek steroidowy (przeciwzapalny), należy jako pierwszy przyjąć lek rozszerzający, a po upływie kilku minut lek steroidowy. Ułatwi to głębsze dotarcie i lepszą skuteczność leku działającego przeciwzapalnie.
8. Inhalatory utrzymywać w czystości.

Technika podawania leku:

- Inhalator jest integralną częścią danego leku. Większość z dostępnych, posiada licznik dawek dzięki czemu można ocenić stopień zużycia leku.
- Wydech (usunięcie powietrza z płuc)
- Szczelne objęcie ustnika wargami
- Wdech – szybki, głęboki, równomierny - (najbardziej istotnym elementem

technicznym w przyjmowaniu leku jest skoordynowanie uwalnianej z inhalatora dawki z wykonaniem wdechu)

- Wstrzymanie oddechu na 5-10 sekund
- Powolny wydech

Niektóre działania niepożądane leków przyjmowanych drogą wziewną:

- suchość w jamie ustnej (na ogół o łagodnym nasileniu), uczucie zatkanego nosa;
- zawroty głowy, nieregularne bicie serca, kołatanie serca, kaszel, katar, krwawienie z nosa,
- ból gardła, chrypka, ból mięśni;

w przypadku preparatów steroidowych - często: zakażenie grzybicze (pleśniawki) jamy ustnej i gardła. Dlatego, aby zmniejszyć ryzyko zakażenia grzybiczego, po każdej inhalacji lekiem steroidowym należy dokładnie wodą przepłukać jamę ustną i gardło!

UWAGA !

Zawsze należy zapoznać się z ulotką dla pacjenta (dołączoną do opakowania z lekiem)! Zawiera ona szczegółowe informacje o leku oraz o możliwych działaniach niepożądanych.

W razie wystąpienia:

- trudności w oddychaniu,
- obrzęku w obrębie twarzy, gardła,
- bólu oczu, zaburzeń widzenia lub innych niepokojących objawów należy przerwać terapię i natychmiast zgłosić się do lekarza.