

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-08-28		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g , papryka 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), gulasz wieprzowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), kapusta modra gotowana 100g , sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2169.39 kcal; Białko ogółem: 92.06 g; Tłuszcz: 88.04 g; Węglowodany ogółem: 272.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.49 g; sól: 2125.94 mg; suma cukrów prostych: 38.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.88 g;		
czwartek 2025-08-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), serek grani naturalny 50g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), gulasz wieprzowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2113.97 kcal; Białko ogółem: 91.65 g; Tłuszcz: 84.07 g; Węglowodany ogółem: 271.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.09 g; sól: 2178.07 mg; suma cukrów prostych: 31.83 g; Błonnik pokarmowy: 25.83 g;		
czwartek 2025-08-28		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), serek grani z papryką 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g , pomidor 40g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 200g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), gulasz wieprzowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza gryczana na sypko 150g , kapusta modra gotowana 100g , sos 100ml (GLU), Podwieczorek: Ryż ciemny z musem owocowym 100g (BIA),	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2287.37 kcal; Białko ogółem: 91.63 g; Tłuszcz: 82.14 g; Węglowodany ogółem: 316.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.81 g; sól: 1849.24 mg; suma cukrów prostych: 69.77 g; Błonnik pokarmowy: 23.60 g;		
czwartek 2025-08-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 40g (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), gulasz wieprzowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 125g (GLU, JAJ), dżem 50g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2036.54 kcal; Białko ogółem: 87.40 g; Tłuszcz: 58.55 g; Węglowodany ogółem: 312.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.43 g; sól: 1960.81 mg; suma cukrów prostych: 47.51 g; Błonnik pokarmowy: 26.18 g;		
czwartek 2025-08-28		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), serek grani z papryką 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), gulasz wieprzowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), sos 100ml (GLU),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2144.13 kcal; Białko ogółem: 87.83 g; Tłuszcz: 82.50 g; Węglowodany ogółem: 287.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.97 g; sól: 1932.56 mg; suma cukrów prostych: 33.39 g; Błonnik pokarmowy: 26.84 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....