

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-08-27		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiow 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 50g ,	Zupa fasolowa 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , naleśniki z serem 200g (BIA, GLU, JAJ), arbuz 100g , arbuz 100g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2221.27 kcal; Białko ogółem: 82.00 g; Tłuszcz: 92.51 g; Węglowodany ogółem: 287.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.99 g; sól: 1768.60 mg; suma cukrów prostych: 40.82 g; Błonnik pokarmowy: 17.80 g;		
środa 2025-08-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor /sałata 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , arbuz 100g , sos waniliowy 100ml (BIA), jabłko prażone 100g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby 40g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2145.48 kcal; Białko ogółem: 69.47 g; Tłuszcz: 54.27 g; Węglowodany ogółem: 363.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.87 g; sól: 1920.17 mg; suma cukrów prostych: 85.31 g; Błonnik pokarmowy: 22.61 g;		
środa 2025-08-27		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 50g , masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw z koperkiem 40g (BIA, SEL), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g , II Śniadanie: kiwi 100g ,	Zupa fasolowa 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Filet z kurczaka gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), ziemniaki 200g , surówka z białej z marchewką 100g , Podwieczorek: sok pomidorowy 150g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodą 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2196.06 kcal; Białko ogółem: 87.00 g; Tłuszcz: 72.23 g; Węglowodany ogółem: 339.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.86 g; sól: 1726.59 mg; suma cukrów prostych: 40.02 g; Błonnik pokarmowy: 42.78 g;		
środa 2025-08-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 50g , pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ), pomidor /sałata 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , arbuz 100g , sos waniliowy 100ml (BIA), jabłko prażone 100g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 160g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 100g (BIA), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodą 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2070.03 kcal; Białko ogółem: 76.21 g; Tłuszcz: 21.25 g; Węglowodany ogółem: 411.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.71 g; sól: 1816.49 mg; suma cukrów prostych: 97.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g;		
środa 2025-08-27		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 40g , masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , naleśniki z serem 200g (BIA, GLU, JAJ), arbuz 100g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagoda 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2135.95 kcal; Białko ogółem: 77.08 g; Tłuszcz: 83.55 g; Węglowodany ogółem: 287.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.94 g; sól: 1782.21 mg; suma cukrów prostych: 46.77 g; Błonnik pokarmowy: 20.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-08-28 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g , papryka 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), gulasz wieprzowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), kapusta modra gotowana 100g , sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2169.39 kcal; Białko ogółem: 92.06 g; Tłuszcz: 88.04 g; Węglowodany ogółem: 272.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.49 g; sól: 2125.94 mg; suma cukrów prostych: 38.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.88 g;		
czwartek 2025-08-28 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), serek grani naturalny 50g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), gulasz wieprzowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2113.97 kcal; Białko ogółem: 91.65 g; Tłuszcz: 84.07 g; Węglowodany ogółem: 271.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.09 g; sól: 2178.07 mg; suma cukrów prostych: 31.83 g; Błonnik pokarmowy: 25.83 g;		
czwartek 2025-08-28 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), serek grani z papryką 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g , pomidor 40g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 200g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), gulasz wieprzowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza gryczana na sypko 150g , kapusta modra gotowana 100g , sos 100ml (GLU), Podwieczorek: Ryż ciemny z musem owocowym 100g (BIA),	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2287.37 kcal; Białko ogółem: 91.63 g; Tłuszcz: 82.14 g; Węglowodany ogółem: 316.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.81 g; sól: 1849.24 mg; suma cukrów prostych: 69.77 g; Błonnik pokarmowy: 23.60 g;		
czwartek 2025-08-28 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 40g (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), gulasz wieprzowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 125g (GLU, JAJ), dżem 50g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2036.54 kcal; Białko ogółem: 87.40 g; Tłuszcz: 58.55 g; Węglowodany ogółem: 312.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.43 g; sól: 1960.81 mg; suma cukrów prostych: 47.51 g; Błonnik pokarmowy: 26.18 g;		
czwartek 2025-08-28 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), serek grani z papryką 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), gulasz wieprzowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), sos 100ml (GLU),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2144.13 kcal; Białko ogółem: 87.83 g; Tłuszcz: 82.50 g; Węglowodany ogółem: 287.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.97 g; sól: 1932.56 mg; suma cukrów prostych: 33.39 g; Błonnik pokarmowy: 26.84 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-08-29		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , rzodkiewka 80g ,	zupa parzycha z ziemniakami 300kg (GLU, SEL), burgery rybne z warzywami 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos koperkowy 100ml (GLU, SEL),	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , papryka 80g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2132.66 kcal; Białko ogółem: 101.99 g; Tłuszcz: 81.20 g; Węglowodany ogółem: 273.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.51 g; sól: 2142.39 mg; suma cukrów prostych: 37.55 g; Błonnik pokarmowy: 27.27 g;		
piątek 2025-08-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos koperkowy 100ml (GLU, SEL),	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ), dżem 40g , herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2151.85 kcal; Białko ogółem: 93.14 g; Tłuszcz: 73.60 g; Węglowodany ogółem: 299.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.99 g; sól: 2315.69 mg; suma cukrów prostych: 70.71 g; Błonnik pokarmowy: 22.76 g;		
piątek 2025-08-29		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 80g , sałata 20g , II Śniadanie: wafle ryżowe 30g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), sos koperkowy 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: sałata z pomidorem i sosem vinegrette 100g (DWU, GOR),	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z soczewicy z warzywami 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , papryka 80g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2184.93 kcal; Białko ogółem: 107.30 g; Tłuszcz: 80.21 g; Węglowodany ogółem: 279.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.27 g; sól: 2265.31 mg; suma cukrów prostych: 42.72 g; Błonnik pokarmowy: 23.72 g;		
piątek 2025-08-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg waniliowy 40g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo pszenno żytni 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , pomidor 80g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ),	Marmolada 40g (DWU), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z soczewicy z warzywami 65g (BIA), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2000.05 kcal; Białko ogółem: 103.99 g; Tłuszcz: 32.71 g; Węglowodany ogółem: 342.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.49 g; sól: 1967.04 mg; suma cukrów prostych: 68.16 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g;		
piątek 2025-08-29		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), sos koperkowy 100ml (GLU, SEL),	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata z cukrem 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , ser żółty 40g (BIA), dżem 40g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2145.09 kcal; Białko ogółem: 100.81 g; Tłuszcz: 83.16 g; Węglowodany ogółem: 267.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.26 g; sól: 2409.66 mg; suma cukrów prostych: 51.72 g; Błonnik pokarmowy: 20.44 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-08-30 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z rzodkiewką 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 80g , polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Kluski ziemniaczne 200g (GLU, JAJ, MIE, DWU), kapusta kiszona gotowana 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata z cukrem 200ml , pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB), rzodkiewka 50g , ogórek zielony 50g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU), Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2024.28 kcal; Białko ogółem: 85.88 g; Tłuszcz: 68.07 g; Węglowodany ogółem: 301.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.31 g; sól: 2222.75 mg; suma cukrów prostych: 36.64 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g;		
sobota 2025-08-30 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 5g (BIA), twaróg solony 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 80g , polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z mięsem i warzywami 200g (BIA, GLU), sos 100g (GLU, SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml , pasta z ryby 40g (RYB), pomidor 80g , sałata 20g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU), Posiłek nocny: nektarynka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2024.49 kcal; Białko ogółem: 91.25 g; Tłuszcz: 78.07 g; Węglowodany ogółem: 267.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.59 g; sól: 2074.54 mg; suma cukrów prostych: 32.24 g; Błonnik pokarmowy: 29.49 g;		
sobota 2025-08-30 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (JAJ, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 80g , polędwica drobiowa 40g , II Śniadanie: sałata z pomidorem i ogórkiem sosem vinegrette 100g (DWU, GOR),	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z mięsem i warzywami 250g (BIA, GLU), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: kiwi 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml , pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB), ogórek zielony 50g , rzodkiewka 50g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU), Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2162.96 kcal; Białko ogółem: 89.99 g; Tłuszcz: 54.27 g; Węglowodany ogółem: 368.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.30 g; sól: 2100.48 mg; suma cukrów prostych: 58.14 g; Błonnik pokarmowy: 43.24 g;		
sobota 2025-08-30 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg solony 60g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 80g , polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z mięsem i warzywami 250g (BIA, GLU), sos 100ml (GLU, SEL),	pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml , pasta z ryby 40g (RYB), pomidor 80g , sałata 20g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU), Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2028.32 kcal; Białko ogółem: 90.41 g; Tłuszcz: 45.64 g; Węglowodany ogółem: 344.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.23 g; sól: 2176.15 mg; suma cukrów prostych: 55.05 g; Błonnik pokarmowy: 33.98 g;		
sobota 2025-08-30 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryką 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 80g , polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z mięsem i warzywami 250g (BIA, GLU), sos 100ml (GLU, SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml , pasta z ryby ze szczypiorkiem 50g (RYB), rzodkiewka 20g , sałata 20g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU), Posiłek nocny: nektarynka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2029.55 kcal; Białko ogółem: 76.62 g; Tłuszcz: 59.32 g; Węglowodany ogółem: 322.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.37 g; sól: 2099.54 mg; suma cukrów prostych: 37.20 g; Błonnik pokarmowy: 28.05 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-08-31		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty białej z koperkiem 100g , sos 100g (GLU, SEL),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , papryka 80g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2132.32 kcal; Białko ogółem: 103.65 g; Tłuszcz: 64.90 g; Węglowodany ogółem: 301.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.54 g; sól: 2035.84 mg; suma cukrów prostych: 71.18 g; Błonnik pokarmowy: 21.26 g;		
niedziela 2025-08-31		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos 100g (GLU, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2158.87 kcal; Białko ogółem: 102.73 g; Tłuszcz: 70.75 g; Węglowodany ogółem: 296.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.17 g; sól: 2026.11 mg; suma cukrów prostych: 65.01 g; Błonnik pokarmowy: 22.02 g;		
niedziela 2025-08-31		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 250g (BIA), Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos 100g (GLU, SEL), Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2295.92 kcal; Białko ogółem: 113.46 g; Tłuszcz: 88.88 g; Węglowodany ogółem: 277.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.37 g; sól: 1911.88 mg; suma cukrów prostych: 98.50 g; Błonnik pokarmowy: 19.58 g;		
niedziela 2025-08-31		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), dżem 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , Bukiet warzyw 100g (BIA, GLU, SEL),	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2011.30 kcal; Białko ogółem: 114.25 g; Tłuszcz: 32.59 g; Węglowodany ogółem: 331.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.81 g; sól: 1855.64 mg; suma cukrów prostych: 134.12 g; Błonnik pokarmowy: 21.60 g;		
niedziela 2025-08-31		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty białej z koperkiem 100g , sos 100g (GLU, SEL),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b cukru 250ml , papryka/ ogórek zielony 100g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2154.26 kcal; Białko ogółem: 105.30 g; Tłuszcz: 72.19 g; Węglowodany ogółem: 288.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.85 g; sól: 2020.00 mg; suma cukrów prostych: 66.73 g; Błonnik pokarmowy: 20.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-09-01 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 80g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kromki ze szpinakiem 200g (GLU, JAJ),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 50g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2135.59 kcal; Białko ogółem: 82.42 g; Tłuszcz: 64.17 g; Węglowodany ogółem: 322.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.46 g; sól: 2386.11 mg; suma cukrów prostych: 28.93 g; Błonnik pokarmowy: 18.29 g;		
poniedziałek 2025-09-01 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta drobiowo brokułowa 40g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 150ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kopytka 200g (GLU, JAJ), sos jarzynowy 100g (GLU, SEL), bitka drobiowa 100g (BIA, GLU, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2046.03 kcal; Białko ogółem: 91.50 g; Tłuszcz: 93.67 g; Węglowodany ogółem: 225.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.61 g; sól: 2052.90 mg; suma cukrów prostych: 26.46 g; Błonnik pokarmowy: 17.34 g;		
poniedziałek 2025-09-01 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 80g , II Śniadanie: arbuz 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 150ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , Leczo warzywne 150g (GLU, SEL), ryż ciemny na sypko 150g , bitka drobiowa 80g (BIA, GLU, SEL), Podwieczorek: nektarynka 100szt ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2134.91 kcal; Białko ogółem: 81.12 g; Tłuszcz: 69.27 g; Węglowodany ogółem: 314.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.36 g; sól: 2154.22 mg; suma cukrów prostych: 37.51 g; Błonnik pokarmowy: 20.55 g;		
poniedziałek 2025-09-01 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta drobiowo brokułowa 40g (BIA, GLU, SEL), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kopytka 200g (GLU, JAJ), bitka drobiowa 100g (BIA, GLU, SEL), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2058.87 kcal; Białko ogółem: 106.63 g; Tłuszcz: 55.87 g; Węglowodany ogółem: 308.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.30 g; sól: 2405.56 mg; suma cukrów prostych: 31.51 g; Błonnik pokarmowy: 29.74 g;		
poniedziałek 2025-09-01 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 150ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kopytka 200g (GLU, JAJ), bitka drobiowa 100g (BIA, GLU, SEL), sos jarzynowy 100g (GLU, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata z cukrem 250ml , pomidor 50g , sałata 50g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2031.47 kcal; Białko ogółem: 86.77 g; Tłuszcz: 89.57 g; Węglowodany ogółem: 235.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.58 g; sól: 1867.38 mg; suma cukrów prostych: 29.46 g; Błonnik pokarmowy: 16.80 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-09-02		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 350ml (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2024.53 kcal; Białko ogółem: 81.51 g; Tłuszcz: 60.92 g; Węglowodany ogółem: 307.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.39 g; sól: 2030.40 mg; suma cukrów prostych: 53.78 g; Błonnik pokarmowy: 22.80 g;		
wtorek 2025-09-02		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z jaj z zieleniną 40g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos 100g (GLU, SEL),	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2134.52 kcal; Białko ogółem: 89.28 g; Tłuszcz: 72.85 g; Węglowodany ogółem: 300.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.26 g; sól: 1747.55 mg; suma cukrów prostych: 51.82 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g;		
wtorek 2025-09-02		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: sałatka z jaja i fasolki szparagowej z brokulem 100g (JAJ, ROŚ),	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: ryż ciemny na mleku z owocami 100g (BIA),	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2307.07 kcal; Białko ogółem: 86.96 g; Tłuszcz: 92.05 g; Węglowodany ogółem: 302.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.84 g; sól: 1926.90 mg; suma cukrów prostych: 54.16 g; Błonnik pokarmowy: 21.90 g;		
wtorek 2025-09-02		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z jaj z zieleniną 40g (BIA, JAJ), połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), marmolada 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2081.06 kcal; Białko ogółem: 89.46 g; Tłuszcz: 62.39 g; Węglowodany ogółem: 309.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.81 g; sól: 1970.56 mg; suma cukrów prostych: 59.87 g; Błonnik pokarmowy: 22.63 g;		
wtorek 2025-09-02		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2025.07 kcal; Białko ogółem: 81.55 g; Tłuszcz: 89.14 g; Węglowodany ogółem: 242.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.49 g; sól: 1998.44 mg; suma cukrów prostych: 42.40 g; Błonnik pokarmowy: 19.58 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-09-03 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), metka łososiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 70g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta ze strączków z twarogiem 40g (BIA, ROŚ), herbata b cukru 200ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1939.26 kcal; Białko ogółem: 76.09 g; Tłuszcz: 85.31 g; Węglowodany ogółem: 235.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.14 g; sól: 1696.91 mg; suma cukrów prostych: 41.96 g; Błonnik pokarmowy: 19.99 g;		
środa 2025-09-03 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 40g (BIA, GLU, DWU), masło 82% 15g (BIA), twaróg waniliowy 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 80g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata z pomidorem i ogórkiem i sosem vinegrette 100g (DWU, GOR), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2184.15 kcal; Białko ogółem: 88.99 g; Tłuszcz: 95.10 g; Węglowodany ogółem: 270.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.10 g; sól: 1653.98 mg; suma cukrów prostych: 43.38 g; Błonnik pokarmowy: 28.36 g;		
środa 2025-09-03 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), Szynka wp 40g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 70g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 80g , II Śniadanie: sok pomidorowy 100g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z kapusty białej 100g (ROŚ), Podwieczorek: sałata z pomidorem i ogórkiem i sosem vinegrette 100g (DWU, GOR),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Pasta ze strączków z jajem 40g (BIA, GLU), herbata b cukru 200ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2329.03 kcal; Białko ogółem: 89.96 g; Tłuszcz: 96.01 g; Węglowodany ogółem: 307.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.17 g; sól: 2029.36 mg; suma cukrów prostych: 45.23 g; Błonnik pokarmowy: 32.49 g;		
środa 2025-09-03 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU, SEL), twaróg waniliowy 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 80g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Makaron z sosem bolońskim 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta ze strączków z twarogiem 40g (BIA, ROŚ), herbata b/cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2064.81 kcal; Białko ogółem: 86.63 g; Tłuszcz: 53.76 g; Węglowodany ogółem: 336.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.28 g; sól: 1870.78 mg; suma cukrów prostych: 60.32 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g;		
środa 2025-09-03 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), Szynka wp 40g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 80g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Makaron z sosem bolońskim 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta ze strączków z twarogiem 100g (BIA, ROŚ), herbata b cukru 200ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ), Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2185.15 kcal; Białko ogółem: 85.34 g; Tłuszcz: 86.25 g; Węglowodany ogółem: 297.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.81 g; sól: 1979.94 mg; suma cukrów prostych: 39.29 g; Błonnik pokarmowy: 32.06 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-09-04 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), papryka 80g , sałata 20g ,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), stek mielony z cebulką 100g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z modrej z marchewką 100g (JAJ, GOR),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2110.02 kcal; Białko ogółem: 78.61 g; Tłuszcz: 69.48 g; Węglowodany ogółem: 315.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.46 g; sól: 2029.49 mg; suma cukrów prostych: 46.43 g; Błonnik pokarmowy: 25.39 g;		
czwartek 2025-09-04 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek waniliowy 150g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), pulpet z marchewką 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki purre 200g , sos 100g (SEL), sałata z jogurtem 100g (BIA),	sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), szynkowa 40g (BIA, GLU), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2107.73 kcal; Białko ogółem: 100.02 g; Tłuszcz: 56.92 g; Węglowodany ogółem: 320.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.41 g; sól: 2105.65 mg; suma cukrów prostych: 46.33 g; Błonnik pokarmowy: 25.90 g;		
czwartek 2025-09-04 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), papryka 80g , sałata 20g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), Pulpet z marchewką 100g (BIA, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z modrej z marchewką 100g (JAJ, GOR), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), sałatka z makaronem pełnoziarnistym i brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , papryka 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2263.21 kcal; Białko ogółem: 80.98 g; Tłuszcz: 72.47 g; Węglowodany ogółem: 346.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.89 g; sól: 2006.56 mg; suma cukrów prostych: 52.58 g; Błonnik pokarmowy: 28.17 g;		
czwartek 2025-09-04 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), Marmolada 40g (DWU), twarożek waniliowy 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), Pulpet z marchewką 100g (BIA, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , marchew seler gotowana 100g (SEL),	szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2061.57 kcal; Białko ogółem: 81.82 g; Tłuszcz: 55.73 g; Węglowodany ogółem: 327.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.54 g; sól: 1764.97 mg; suma cukrów prostych: 67.77 g; Błonnik pokarmowy: 23.19 g;		
czwartek 2025-09-04 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), papryka 80g , sałata 20g ,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), stek mielony z cebulką 100g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki purre 200g , surówka z modrej z marchewką 100g (JAJ, GOR),	sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), szynkowa 50g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2048.92 kcal; Białko ogółem: 72.97 g; Tłuszcz: 72.00 g; Węglowodany ogółem: 299.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.45 g; sól: 1837.03 mg; suma cukrów prostych: 42.25 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-09-05		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA , RYB), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU , SEL , ROŚ), pierogi z serem i jogurtem . 200g (BIA , GLU , JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	pasta twarogowo-pomidorowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), ser topiony 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU , JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2222.74 kcal; Białko ogółem: 96.59 g; Tłuszcz: 98.82 g; Węglowodany ogółem: 254.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.55 g; sól: 1689.50 mg; suma cukrów prostych: 60.81 g; Błonnik pokarmowy: 19.07 g;		
piątek 2025-09-05		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), pasta z ryby 45g (BIA , RYB), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	barszcz czerwony z makaronem 300g (GLU , SEL), pierogi z serem i jogurtem . 200g (BIA , GLU , JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pasta twarogowo-pomidorowa 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU , JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2176.28 kcal; Białko ogółem: 89.18 g; Tłuszcz: 102.15 g; Węglowodany ogółem: 241.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.01 g; sól: 1642.73 mg; suma cukrów prostych: 29.82 g; Błonnik pokarmowy: 16.93 g;		
piątek 2025-09-05		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB , SEL), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g , II Śniadanie: arbuz 100g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU , SEL , ROŚ), ziemniaki z gzikim 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 100g (GLU), Podwieczorek: nektarynka 1szt ,	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 50g , pasta z soczewicą z warzywami 40g (BIA , SEL), Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU , JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2229.91 kcal; Białko ogółem: 81.59 g; Tłuszcz: 82.73 g; Węglowodany ogółem: 318.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.36 g; sól: 1714.85 mg; suma cukrów prostych: 72.85 g; Błonnik pokarmowy: 25.62 g;		
piątek 2025-09-05		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), pasta z ryby 40g (BIA , RYB), szynkowa 40g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml (BIA , GLU , JAJ , SEL), pierogi z serem i jogurtem . 200g (BIA , GLU , JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	pasta twarogowo-pomidorowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), dżem truskawkowy 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU , JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2060.35 kcal; Białko ogółem: 95.10 g; Tłuszcz: 40.19 g; Węglowodany ogółem: 348.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.52 g; sól: 1494.33 mg; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 23.67 g;		
piątek 2025-09-05		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA , RYB), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU , SEL , ROŚ), pierogi z serem i jogurtem. 200g (BIA , GLU , JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), powidła 40g (DWU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 40g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU , JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2271.38 kcal; Białko ogółem: 86.45 g; Tłuszcz: 86.31 g; Węglowodany ogółem: 306.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.42 g; sól: 1706.20 mg; suma cukrów prostych: 76.85 g; Błonnik pokarmowy: 21.61 g;		