

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-08-20		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , naleśniki z powidłami i jogurtem 300g (BIA, GLU, JAJ),	pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2032.10 kcal; Białko ogółem: 80.72 g; Tłuszcz: 72.63 g; Węglowodany ogółem: 282.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.29 g; sól: 2236.34 mg; suma cukrów prostych: 40.89 g; Błonnik pokarmowy: 21.17 g;		
środa 2025-08-20		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g , pomidor 80g , II Śniadanie: budyń bez soku 100ml (BIA),	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , jajko gotowane 1szt (JAJ), sos koperkowy 100ml (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , surówka wiosenna z kapusty pekińskiej 100g , Podwieczorek: sałatka ze strączków z jajem ,szczypiorkiem i sosem winegret 150g (JAJ, ROŚ),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2105.85 kcal; Białko ogółem: 94.15 g; Tłuszcz: 68.96 g; Węglowodany ogółem: 302.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.64 g; sól: 2054.85 mg; suma cukrów prostych: 53.68 g; Błonnik pokarmowy: 28.69 g;		
środa 2025-08-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg z koperkiem 70g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pierogi z truskawkami z jogurtem 300g (BIA, GLU, JAJ),	pasta z ryby 40g (RYB), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem 60g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2015.57 kcal; Białko ogółem: 104.66 g; Tłuszcz: 40.08 g; Węglowodany ogółem: 328.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.31 g; sól: 1921.94 mg; suma cukrów prostych: 63.93 g; Błonnik pokarmowy: 23.88 g;		
środa 2025-08-20		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , naleśniki z powidłami i jogurtem 300g (BIA, GLU, JAJ),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby 40g (RYB), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2020.92 kcal; Białko ogółem: 82.21 g; Tłuszcz: 68.51 g; Węglowodany ogółem: 287.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.34 g; sól: 1960.93 mg; suma cukrów prostych: 40.04 g; Błonnik pokarmowy: 21.42 g;		

Dietetyk

.....