

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-08-19		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka 40g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , sałata 20g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	polędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2385.53 kcal; Białko ogółem: 106.24 g; Tłuszcz: 78.76 g; Węglowodany ogółem: 333.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.28 g; sól: 2605.85 mg; suma cukrów prostych: 47.13 g; Błonnik pokarmowy: 23.65 g;		
wtorek 2025-08-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	sos 100ml , Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , marchew brokuł gotowany 100g (BIA, GLU, SEL),	polędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , polędwica sopocka 40g (BIA, GLU), Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2230.38 kcal; Białko ogółem: 109.57 g; Tłuszcz: 93.60 g; Węglowodany ogółem: 257.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.56 g; sól: 1678.45 mg; suma cukrów prostych: 28.70 g; Błonnik pokarmowy: 22.05 g;		
wtorek 2025-08-19		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g , II Śniadanie: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA, GLU, SEL), sos 100ml , Podwieczorek: kiwi 100g ,	polędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronem pełnoziarnistym z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2372.46 kcal; Białko ogółem: 101.98 g; Tłuszcz: 90.88 g; Węglowodany ogółem: 307.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.87 g; sól: 2404.13 mg; suma cukrów prostych: 36.45 g; Błonnik pokarmowy: 22.95 g;		
wtorek 2025-08-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), Szynka gotowana 40g (BIA, GLU, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), filet drobiowy got 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 250g , marchew brokuł gotowana 100g (GLU),	polędwica sopocka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), Marmolada 40g (DWU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2010.73 kcal; Białko ogółem: 97.10 g; Tłuszcz: 43.67 g; Węglowodany ogółem: 327.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.18 g; sól: 1786.30 mg; suma cukrów prostych: 55.58 g; Błonnik pokarmowy: 24.92 g;		
wtorek 2025-08-19		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Szynka gotowana 40g (BIA, GLU, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA, GLU, SEL), sos 100ml ,	polędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1870.85 kcal; Białko ogółem: 86.39 g; Tłuszcz: 58.30 g; Węglowodany ogółem: 265.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.00 g; sól: 1545.36 mg; suma cukrów prostych: 54.52 g; Błonnik pokarmowy: 17.55 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....