

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-09-15 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA, SEL), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 70g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,	Zupa krupnik 300g (GLU, SEL), Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , arbuz 100g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser żółty 40g (BIA), herbata b cukru 200ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2101.22 kcal; Białko ogółem: 80.74 g; Tłuszcz: 88.09 g; Węglowodany ogółem: 270.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.44 g; sól: 1952.39 mg; suma cukrów prostych: 38.28 g; Błonnik pokarmowy: 25.55 g;		
poniedziałek 2025-09-15 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), poledwica drobiowa 40g (BIA, GLU, DWU), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw z koperkiem 40g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 80g ,	Zupa krupnik 300g (GLU, SEL), Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , arbuz 100g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), Marmolada 40g (DWU), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2103.64 kcal; Białko ogółem: 77.06 g; Tłuszcz: 87.75 g; Węglowodany ogółem: 279.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.39 g; sól: 1734.99 mg; suma cukrów prostych: 60.91 g; Błonnik pokarmowy: 29.34 g;		
poniedziałek 2025-09-15 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), poledwica drobiowa 40g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw z koperkiem 40g (BIA, SEL), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 80g , II Śniadanie: wafle ryżowe 100g ,	Zupa krupnik 300g (GLU, SEL), Makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , arbuz 100g , Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ser żółty 40g (BIA), herbata b cukru 200ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2220.65 kcal; Białko ogółem: 81.27 g; Tłuszcz: 94.26 g; Węglowodany ogółem: 287.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.86 g; sól: 1848.68 mg; suma cukrów prostych: 42.87 g; Błonnik pokarmowy: 26.85 g;		
poniedziałek 2025-09-15 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), poledwica drobiowa 40g (BIA, GLU, SEL), pasta z warzyw z koperkiem 40g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 80g ,	Zupa krupnik 300g (GLU, SEL), Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , arbuz 100g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), Marmolada 30g (DWU), herbata b/cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2111.54 kcal; Białko ogółem: 84.50 g; Tłuszcz: 64.61 g; Węglowodany ogółem: 323.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.89 g; sól: 1933.44 mg; suma cukrów prostych: 54.99 g; Błonnik pokarmowy: 28.41 g;		
poniedziałek 2025-09-15 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), poledwica drobiowa 40g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw z koperkiem 40g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 80g ,	Zupa krupnik 300g (GLU, SEL), Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , arbuz 100g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), Marmolada 40g (DWU), herbata b cukru 200ml , papryka 80g , sałata 20g , pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ), Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2115.34 kcal; Białko ogółem: 73.50 g; Tłuszcz: 85.37 g; Węglowodany ogółem: 290.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.56 g; sól: 1827.84 mg; suma cukrów prostych: 60.83 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....