

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-09-14 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g , papryka 50g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2115.68 kcal; Białko ogółem: 95.01 g; Tłuszcz: 88.40 g; Węglowodany ogółem: 252.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.99 g; sól: 2041.74 mg; suma cukrów prostych: 55.97 g; Błonnik pokarmowy: 18.53 g;		
niedziela 2025-09-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sałata z jogurtem 100g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2107.35 kcal; Białko ogółem: 100.61 g; Tłuszcz: 86.80 g; Węglowodany ogółem: 248.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.67 g; sól: 2697.73 mg; suma cukrów prostych: 43.74 g; Błonnik pokarmowy: 19.15 g;		
niedziela 2025-09-14 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g , pomidor 40g , II Śniadanie: arbuz 100g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA), sos 100ml (GLU), Podwieczorek: kiwi 1szt ,	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g , Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2080.73 kcal; Białko ogółem: 95.69 g; Tłuszcz: 78.66 g; Węglowodany ogółem: 265.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.38 g; sól: 2239.10 mg; suma cukrów prostych: 61.86 g; Błonnik pokarmowy: 19.36 g;		
niedziela 2025-09-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 40g (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 300g , sałata z jogurtem 100g (BIA),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 125g (GLU, JAJ), dżem 50g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1996.99 kcal; Białko ogółem: 82.23 g; Tłuszcz: 49.35 g; Węglowodany ogółem: 328.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.95 g; sól: 2620.31 mg; suma cukrów prostych: 58.84 g; Błonnik pokarmowy: 25.83 g;		
niedziela 2025-09-14 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA), sos 100ml (GLU),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 100g , sałata 20g , Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2111.90 kcal; Białko ogółem: 88.29 g; Tłuszcz: 84.56 g; Węglowodany ogółem: 267.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.97 g; sól: 1994.67 mg; suma cukrów prostych: 59.19 g; Błonnik pokarmowy: 19.78 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....