

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-09-10		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), metka łososiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pasta drobiowo brokułowa 1600g (BIA, GLU, SEL), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 50g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , racuchy z jabłkiem 200g (BIA, GLU), jogurt naturalny 100g (BIA),	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2334.37 kcal; Białko ogółem: 70.10 g; Tłuszcz: 113.09 g; Węglowodany ogółem: 278.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.09 g; sól: 2057.02 mg; suma cukrów prostych: 49.22 g; Błonnik pokarmowy: 19.19 g;		
środa 2025-09-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 50g , masło 82% 15g (BIA), Pasta z drobiu z brokulem 40g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor /sałata 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , nektarynka 1szt , sos waniliowy 100ml (BIA),	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby 45g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2034.74 kcal; Białko ogółem: 67.97 g; Tłuszcz: 57.86 g; Węglowodany ogółem: 327.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.96 g; sól: 1621.40 mg; suma cukrów prostych: 63.17 g; Błonnik pokarmowy: 20.26 g;		
środa 2025-09-10		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 50g , masło 82% 15g (BIA), pasta drobiowo brokułowa 40g (BIA, GLU, SEL), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g , II Śniadanie: nektarynka 1szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , Filet z kurczaka gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), ziemniaki 200g , surówka z białej z marchewką 100g , Podwieczorek: sałatkaz pomidora ogórka i papryki z sosem vinegret 150g ,	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby 40g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2147.57 kcal; Białko ogółem: 116.93 g; Tłuszcz: 64.47 g; Węglowodany ogółem: 299.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.24 g; sól: 1889.32 mg; suma cukrów prostych: 50.27 g; Błonnik pokarmowy: 27.48 g;		
środa 2025-09-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 50g , pasta drobiowo brokułowa 40g (BIA, GLU, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ), pomidor /sałata 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko prażone 100g , sos waniliowy 100ml (BIA), nektarynka 1szt ,	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 160g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 100g (BIA), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2022.28 kcal; Białko ogółem: 79.99 g; Tłuszcz: 24.68 g; Węglowodany ogółem: 387.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.81 g; sól: 1796.70 mg; suma cukrów prostych: 76.36 g; Błonnik pokarmowy: 22.42 g;		
środa 2025-09-10		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta drobiowo brokułowa 40g (BIA, GLU, SEL), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , racuchy z jabłkiem 200g (BIA, GLU), nektarynka 1szt ,	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2126.06 kcal; Białko ogółem: 67.11 g; Tłuszcz: 80.71 g; Węglowodany ogółem: 302.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.96 g; sól: 1880.70 mg; suma cukrów prostych: 61.66 g; Błonnik pokarmowy: 21.31 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....