

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-09-08		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pasta ze strączków z twarogiem 40g (BIA, ROŚ), pieczywo pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , pierogi ze szpinakiem 200g (GLU, JAJ), surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL),	szynkowa wp 40g (BIA, GLU), pieczywo pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2137.67 kcal; Białko ogółem: 92.72 g; Tłuszcz: 28.99 g; Węglowodany ogółem: 403.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.02 g; sól: 2011.41 mg; suma cukrów prostych: 47.87 g; Błonnik pokarmowy: 32.60 g;		
poniedziałek 2025-09-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka 30g (BIA, GLU), pasta ze strączków z twarogiem 40g (BIA, ROŚ), pieczywo przenno razowe 120g (GLU, JAJ, SEZ), sałata 20g , pomidor 80g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL, ROŚ), pierogi ze szpinakiem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL),	szynkowa wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby 40g (RYB, SEL), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2142.67 kcal; Białko ogółem: 93.88 g; Tłuszcz: 35.69 g; Węglowodany ogółem: 391.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.82 g; sól: 2348.32 mg; suma cukrów prostych: 42.76 g; Błonnik pokarmowy: 35.61 g;		
poniedziałek 2025-09-08		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pasta ze strączków z twarogiem 40g (BIA, ROŚ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g (GLU, JAJ), sałata 20g , II Śniadanie: wafle ryżowe 30g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL), sos 100ml (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , Podwieczorek: nektarynka 1szt ,	szynkowa wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2251.12 kcal; Białko ogółem: 84.70 g; Tłuszcz: 35.89 g; Węglowodany ogółem: 421.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.93 g; sól: 2060.37 mg; suma cukrów prostych: 51.89 g; Błonnik pokarmowy: 30.30 g;		
poniedziałek 2025-09-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 50g , masło 82% 5g (BIA), pasta ze strączków z twarogiem 40g (BIA, ROŚ), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g , pomidor 50g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), pierogi ze szpinakiem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL),	szynkowa wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 5g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby 40g (RYB, SEL), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2031.61 kcal; Białko ogółem: 82.67 g; Tłuszcz: 45.96 g; Węglowodany ogółem: 352.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.25 g; sól: 2249.68 mg; suma cukrów prostych: 37.17 g; Błonnik pokarmowy: 34.75 g;		
poniedziałek 2025-09-08		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pasta ze strączków z twarogiem 50g (BIA, ROŚ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 100g , masło 82% tłuszczu 15g (BIA),	surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL), Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), pierogi ze szpinakiem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynkowa wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g , masło 82% tłuszczu 15g (BIA), Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2026.40 kcal; Białko ogółem: 81.59 g; Tłuszcz: 49.98 g; Węglowodany ogółem: 339.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.96 g; sól: 2319.65 mg; suma cukrów prostych: 37.94 g; Błonnik pokarmowy: 31.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....