

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-09-06 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser krajanka 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), metka łososiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa fasolowa 300ml (GLU, SEL, ROŚ), kęski drobiowe 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos serowy 100g (BIA, GLU),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA, RYB), herbata b/cukru 200ml , pomidor 80g , rzodkiewka 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2058.59 kcal; Białko ogółem: 88.00 g; Tłuszcz: 73.65 g; Węglowodany ogółem: 287.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.07 g; sól: 1868.09 mg; suma cukrów prostych: 30.19 g; Błonnik pokarmowy: 29.44 g;		
sobota 2025-09-06 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), kęski drobiowe 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos śmietanowy 100ml (GLU, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2071.82 kcal; Białko ogółem: 85.93 g; Tłuszcz: 71.27 g; Węglowodany ogółem: 290.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.99 g; sól: 2267.00 mg; suma cukrów prostych: 28.58 g; Błonnik pokarmowy: 21.78 g;		
sobota 2025-09-06 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g , II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml (GLU, SEL),	Zupa fasolowa 300ml (GLU, SEL, ROŚ), kęski drobiowe 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos śmietanowy 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: owsianka z owocami 100g (GLU),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), herbata b/cukru 200ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2144.19 kcal; Białko ogółem: 79.02 g; Tłuszcz: 84.47 g; Węglowodany ogółem: 294.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.79 g; sól: 2462.63 mg; suma cukrów prostych: 30.11 g; Błonnik pokarmowy: 29.42 g;		
sobota 2025-09-06 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kęski drobiowe 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g ,	szynka wieprzowa 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), Marmolada 100g (DWU), herbata b/cukru 250ml , sałata pomidor 100g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2007.06 kcal; Białko ogółem: 83.64 g; Tłuszcz: 34.27 g; Węglowodany ogółem: 360.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.98 g; sól: 1799.45 mg; suma cukrów prostych: 88.27 g; Błonnik pokarmowy: 24.15 g;		
sobota 2025-09-06 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kęski drobiowe 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos śmietanowy 100ml (GLU, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 50g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2052.42 kcal; Białko ogółem: 89.88 g; Tłuszcz: 67.33 g; Węglowodany ogółem: 290.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.14 g; sól: 1971.76 mg; suma cukrów prostych: 28.43 g; Błonnik pokarmowy: 21.21 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....