

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-09-05		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA , RYB), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU , SEL , ROŚ), pierogi z serem i jogurtem . 200g (BIA , GLU , JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	pasta twarogowo-pomidorowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), ser topiony 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU , JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2222.74 kcal; Białko ogółem: 96.59 g; Tłuszcz: 98.82 g; Węglowodany ogółem: 254.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.55 g; sól: 1689.50 mg; suma cukrów prostych: 60.81 g; Błonnik pokarmowy: 19.07 g;		
piątek 2025-09-05		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), pasta z ryby 45g (BIA , RYB), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	barszcz czerwony z makaronem 300g (GLU , SEL), pierogi z serem i jogurtem . 200g (BIA , GLU , JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pasta twarogowo-pomidorowa 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU , JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2176.28 kcal; Białko ogółem: 89.18 g; Tłuszcz: 102.15 g; Węglowodany ogółem: 241.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.01 g; sól: 1642.73 mg; suma cukrów prostych: 29.82 g; Błonnik pokarmowy: 16.93 g;		
piątek 2025-09-05		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB , SEL), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g , II Śniadanie: arbuz 100g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU , SEL , ROŚ), ziemniaki z gzikim 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 100g (GLU), Podwieczorek: nektarynka 1szt ,	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 50g , pasta z soczewicą z warzywami 40g (BIA , SEL), Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU , JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2229.91 kcal; Białko ogółem: 81.59 g; Tłuszcz: 82.73 g; Węglowodany ogółem: 318.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.36 g; sól: 1714.85 mg; suma cukrów prostych: 72.85 g; Błonnik pokarmowy: 25.62 g;		
piątek 2025-09-05		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), pasta z ryby 40g (BIA , RYB), szynkowa 40g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml (BIA , GLU , JAJ , SEL), pierogi z serem i jogurtem . 200g (BIA , GLU , JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	pasta twarogowo-pomidorowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), dżem truskawkowy 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU , JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2060.35 kcal; Białko ogółem: 95.10 g; Tłuszcz: 40.19 g; Węglowodany ogółem: 348.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.52 g; sól: 1494.33 mg; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 23.67 g;		
piątek 2025-09-05		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA , RYB), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU , SEL , ROŚ), pierogi z serem i jogurtem. 200g (BIA , GLU , JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), powidła 40g (DWU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 40g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU , JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2271.38 kcal; Białko ogółem: 86.45 g; Tłuszcz: 86.31 g; Węglowodany ogółem: 306.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.42 g; sól: 1706.20 mg; suma cukrów prostych: 76.85 g; Błonnik pokarmowy: 21.61 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....