

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-09-03 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), metka łososiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 70g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta ze strączków z twarogiem 40g (BIA, ROŚ), herbata b cukru 200ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1939.26 kcal; Białko ogółem: 76.09 g; Tłuszcz: 85.31 g; Węglowodany ogółem: 235.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.14 g; sól: 1696.91 mg; suma cukrów prostych: 41.96 g; Błonnik pokarmowy: 19.99 g;		
środa 2025-09-03 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 40g (BIA, GLU, DWU), masło 82% 15g (BIA), twaróg waniliowy 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 80g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata z pomidorem i ogórkiem i sosem vinegrette 100g (DWU, GOR), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2184.15 kcal; Białko ogółem: 88.99 g; Tłuszcz: 95.10 g; Węglowodany ogółem: 270.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.10 g; sól: 1653.98 mg; suma cukrów prostych: 43.38 g; Błonnik pokarmowy: 28.36 g;		
środa 2025-09-03 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), Szynka wp 40g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 70g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 80g , II Śniadanie: sok pomidorowy 100g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z kapusty białej 100g (ROŚ), Podwieczorek: sałata z pomidorem i ogórkiem i sosem vinegrette 100g (DWU, GOR),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Pasta ze strączków z jajem 40g (BIA, GLU), herbata b cukru 200ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2329.03 kcal; Białko ogółem: 89.96 g; Tłuszcz: 96.01 g; Węglowodany ogółem: 307.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.17 g; sól: 2029.36 mg; suma cukrów prostych: 45.23 g; Błonnik pokarmowy: 32.49 g;		
środa 2025-09-03 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU, SEL), twaróg waniliowy 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 80g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Makaron z sosem bolońskim 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta ze strączków z twarogiem 40g (BIA, ROŚ), herbata b/cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2064.81 kcal; Białko ogółem: 86.63 g; Tłuszcz: 53.76 g; Węglowodany ogółem: 336.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.28 g; sól: 1870.78 mg; suma cukrów prostych: 60.32 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g;		
środa 2025-09-03 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), Szynka wp 40g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 80g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Makaron z sosem bolońskim 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta ze strączków z twarogiem 100g (BIA, ROŚ), herbata b cukru 200ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ), Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2185.15 kcal; Białko ogółem: 85.34 g; Tłuszcz: 86.25 g; Węglowodany ogółem: 297.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.81 g; sól: 1979.94 mg; suma cukrów prostych: 39.29 g; Błonnik pokarmowy: 32.06 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....