

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-09-01 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 80g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kromki ze szpinakiem 200g (GLU, JAJ),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 50g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2135.59 kcal; Białko ogółem: 82.42 g; Tłuszcz: 64.17 g; Węglowodany ogółem: 322.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.46 g; sól: 2386.11 mg; suma cukrów prostych: 28.93 g; Błonnik pokarmowy: 18.29 g;		
poniedziałek 2025-09-01 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta drobiowo brokułowa 40g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 150ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kopytka 200g (GLU, JAJ), sos jarzynowy 100g (GLU, SEL), bitka drobiowa 100g (BIA, GLU, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2046.03 kcal; Białko ogółem: 91.50 g; Tłuszcz: 93.67 g; Węglowodany ogółem: 225.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.61 g; sól: 2052.90 mg; suma cukrów prostych: 26.46 g; Błonnik pokarmowy: 17.34 g;		
poniedziałek 2025-09-01 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 80g , II Śniadanie: arbuz 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 150ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , Leczo warzywne 150g (GLU, SEL), ryż ciemny na sypko 150g , bitka drobiowa 80g (BIA, GLU, SEL), Podwieczorek: nektarynka 100szt ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2134.91 kcal; Białko ogółem: 81.12 g; Tłuszcz: 69.27 g; Węglowodany ogółem: 314.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.36 g; sól: 2154.22 mg; suma cukrów prostych: 37.51 g; Błonnik pokarmowy: 20.55 g;		
poniedziałek 2025-09-01 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta drobiowo brokułowa 40g (BIA, GLU, SEL), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kopytka 200g (GLU, JAJ), bitka drobiowa 100g (BIA, GLU, SEL), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2058.87 kcal; Białko ogółem: 106.63 g; Tłuszcz: 55.87 g; Węglowodany ogółem: 308.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.30 g; sól: 2405.56 mg; suma cukrów prostych: 31.51 g; Błonnik pokarmowy: 29.74 g;		
poniedziałek 2025-09-01 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 150ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kopytka 200g (GLU, JAJ), bitka drobiowa 100g (BIA, GLU, SEL), sos jarzynowy 100g (GLU, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata z cukrem 250ml , pomidor 50g , sałata 50g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2031.47 kcal; Białko ogółem: 86.77 g; Tłuszcz: 89.57 g; Węglowodany ogółem: 235.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.58 g; sól: 1867.38 mg; suma cukrów prostych: 29.46 g; Błonnik pokarmowy: 16.80 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....