

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-07-18		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 40g , sałata 20g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), burgery rybne 100g (GLU, RYB, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty kiszzonej 100g ,	pasta z warzyw z koperkiem 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser topiony 40g (BIA), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2083.03 kcal; Białko ogółem: 81.55 g; Tłuszcz: 73.47 g; Węglowodany ogółem: 292.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.10 g; sól: 2088.59 mg; suma cukrów prostych: 46.92 g; Błonnik pokarmowy: 21.34 g;		
piątek 2025-07-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (BIA, GLU, SEL, ROŚ), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos grecki 100g (SEL),	pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser topiony 40g , herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2146.97 kcal; Białko ogółem: 83.09 g; Tłuszcz: 65.95 g; Węglowodany ogółem: 332.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.10 g; sól: 1555.76 mg; suma cukrów prostych: 56.19 g; Błonnik pokarmowy: 30.90 g;		
piątek 2025-07-18		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 80g , pomidor 20g , II Śniadanie: wafle ryżowe 30g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos grecki 100g (SEL), Podwieczorek: nektarynka 1szt ,	pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), ser żółty 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2167.44 kcal; Białko ogółem: 91.18 g; Tłuszcz: 71.42 g; Węglowodany ogółem: 315.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.22 g; sól: 2290.77 mg; suma cukrów prostych: 40.39 g; Błonnik pokarmowy: 28.58 g;		
piątek 2025-07-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek grani naturalny 40g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 250g , sos grecki 100g (SEL),	pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2100.21 kcal; Białko ogółem: 116.04 g; Tłuszcz: 53.88 g; Węglowodany ogółem: 317.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.18 g; sól: 1175.24 mg; suma cukrów prostych: 46.93 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g;		
piątek 2025-07-18		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), burgery rybne 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos grecki 100g (SEL),	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z warzyw z koperkim 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2062.97 kcal; Białko ogółem: 100.68 g; Tłuszcz: 80.94 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.83 g; sól: 2022.92 mg; suma cukrów prostych: 46.80 g; Błonnik pokarmowy: 20.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-07-19 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , naleśniki z powidłami i jogurtem 300g (BIA, GLU, JAJ),	pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2032.10 kcal; Białko ogółem: 80.72 g; Tłuszcz: 72.63 g; Węglowodany ogółem: 282.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.29 g; sól: 2236.34 mg; suma cukrów prostych: 40.89 g; Błonnik pokarmowy: 21.17 g;		
sobota 2025-07-19 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg z koperkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pierogi z truskawkami i jogurtem 300g (BIA, GLU, JAJ),	pasta z ryby 40g (RYB), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2001.06 kcal; Białko ogółem: 86.19 g; Tłuszcz: 61.79 g; Węglowodany ogółem: 294.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.21 g; sól: 2217.84 mg; suma cukrów prostych: 48.03 g; Błonnik pokarmowy: 22.90 g;		
sobota 2025-07-19 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g , pomidor 80g , II Śniadanie: budyń bez soku 100ml (BIA),	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , jajko gotowane 1szt (JAJ), sos koperkowy 100ml (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , surówka wiosenna z kapusty pekińskiej 100g , Podwieczorek: sałatka ze strączków z jajem ,szczypiorkiem i sosem winegret 150g (JAJ, ROŚ),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2105.85 kcal; Białko ogółem: 94.15 g; Tłuszcz: 68.96 g; Węglowodany ogółem: 302.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.64 g; sól: 2054.85 mg; suma cukrów prostych: 53.68 g; Błonnik pokarmowy: 28.69 g;		
sobota 2025-07-19 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg z koperkiem 70g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pierogi z truskawkami z jogurtem 300g (BIA, GLU, JAJ),	pasta z ryby 40g (RYB), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem 60g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2015.57 kcal; Białko ogółem: 104.66 g; Tłuszcz: 40.08 g; Węglowodany ogółem: 328.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.31 g; sól: 1921.94 mg; suma cukrów prostych: 63.93 g; Błonnik pokarmowy: 23.88 g;		
sobota 2025-07-19 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , naleśniki z powidłami i jogurtem 300g (BIA, GLU, JAJ),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby 40g (RYB), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2020.92 kcal; Białko ogółem: 82.21 g; Tłuszcz: 68.51 g; Węglowodany ogółem: 287.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.34 g; sól: 1960.93 mg; suma cukrów prostych: 40.04 g; Błonnik pokarmowy: 21.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-07-20		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (GLU, MIE), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , ogórek zielony 20g , jajko gotowane 1szt (JAJ),	Rosół z makaronem 300ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , buraczki 100g , sos 100ml (GLU, SEL),	polędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2119.48 kcal; Białko ogółem: 104.78 g; Tłuszcz: 83.97 g; Węglowodany ogółem: 253.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.80 g; sól: 1971.28 mg; suma cukrów prostych: 60.73 g; Błonnik pokarmowy: 18.58 g;		
niedziela 2025-07-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , parówka cienka 40g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ),	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , buraczki 100g , sos 100ml ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , polędwica sopocka 40g (BIA, GLU), Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2103.25 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 86.64 g; Węglowodany ogółem: 256.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.78 g; sól: 2266.17 mg; suma cukrów prostych: 73.72 g; Błonnik pokarmowy: 18.22 g;		
niedziela 2025-07-20		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , jajko gotowane 1szt (JAJ), II Śniadanie: kiwi 100g ,	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż ciemny na sypko 150g , sałata z jogurtem 100g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: jogurt naturalny 150g (BIA),	polędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , pomidor 50g , Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2226.18 kcal; Białko ogółem: 95.68 g; Tłuszcz: 81.75 g; Węglowodany ogółem: 294.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.47 g; sól: 2195.36 mg; suma cukrów prostych: 66.34 g; Błonnik pokarmowy: 18.97 g;		
niedziela 2025-07-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU),	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , buraczki 100g ,	polędwica sopocka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2024.73 kcal; Białko ogółem: 94.18 g; Tłuszcz: 45.41 g; Węglowodany ogółem: 330.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.65 g; sól: 2065.58 mg; suma cukrów prostych: 78.33 g; Błonnik pokarmowy: 23.91 g;		
niedziela 2025-07-20		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , ogórek zielony 50g , parówka cienka 40g (BIA, GLU),	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 250g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , sałata z jogurtem 100g (BIA), sos 100g (GLU, SEL),	polędwica drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2130.29 kcal; Białko ogółem: 110.53 g; Tłuszcz: 93.75 g; Węglowodany ogółem: 227.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.44 g; sól: 2078.01 mg; suma cukrów prostych: 52.53 g; Błonnik pokarmowy: 16.84 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-07-21 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg waniliowy 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Grochówka 300ml (GLU, SEL, ROŚ), kęski drobiowe 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g ,	sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), szynkowa 40g (BIA, GLU), herbata b cukru 250ml , papryka 80g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2263.07 kcal; Białko ogółem: 126.58 g; Tłuszcz: 69.89 g; Węglowodany ogółem: 306.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.75 g; sól: 2897.03 mg; suma cukrów prostych: 38.94 g; Błonnik pokarmowy: 27.88 g;		
poniedziałek 2025-07-21 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg waniliowy 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kęski drobiowe 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g ,	sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), szynkowa 50g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2288.00 kcal; Białko ogółem: 122.53 g; Tłuszcz: 64.87 g; Węglowodany ogółem: 321.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.00 g; sól: 3106.86 mg; suma cukrów prostych: 37.25 g; Błonnik pokarmowy: 22.40 g;		
poniedziałek 2025-07-21 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryka 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g , II Śniadanie: wafle ryżowe 30g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), kęski drobiowe 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , Podwieczorek: mandarynka 100g ,	sałatka z makaronem wieloziałnistym z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2268.93 kcal; Białko ogółem: 114.47 g; Tłuszcz: 64.84 g; Węglowodany ogółem: 327.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.01 g; sól: 2865.12 mg; suma cukrów prostych: 43.51 g; Błonnik pokarmowy: 24.55 g;		
poniedziałek 2025-07-21 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), twaróg waniliowy 150g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kęski drobiowe 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 250g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z warzyw z koperkiem 100g (ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2100.28 kcal; Białko ogółem: 135.60 g; Tłuszcz: 38.35 g; Węglowodany ogółem: 321.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.05 g; sól: 2301.08 mg; suma cukrów prostych: 41.54 g; Błonnik pokarmowy: 24.11 g;		
poniedziałek 2025-07-21 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), twaróg waniliowy 150g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kęski drobiowe 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos 100ml ,	szynkowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2247.69 kcal; Białko ogółem: 133.21 g; Tłuszcz: 48.01 g; Węglowodany ogółem: 339.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.55 g; sól: 2890.69 mg; suma cukrów prostych: 42.58 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-07-22		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 50g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), sałata 20g , papryka 80g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL , DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , stek mielonyz cebulką 100g (BIA , GLU , JAJ), surówka z kapusty białej z koperkiem 150g , ziemniaki 250g (BIA),	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU , JAJ), pasta drobiowo warzywna 40g (BIA , SEL), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 50g , Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 150g (GLU , JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2362.66 kcal; Białko ogółem: 95.79 g; Tłuszcz: 92.59 g; Węglowodany ogółem: 309.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.27 g; sól: 2597.39 mg; suma cukrów prostych: 52.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.18 g;		
wtorek 2025-07-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), framage waniliowe 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 50g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL , DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA , GLU , JAJ , SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA , ROŚ), ziemniaki 200g (BIA), sos pomidorowy 100ml (GLU , SEL),	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pasta drobiowo warzywna 100g (BIA , SEL), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko z jagodą 150g (BIA , GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2254.52 kcal; Białko ogółem: 92.21 g; Tłuszcz: 85.52 g; Węglowodany ogółem: 301.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.66 g; sól: 2078.91 mg; suma cukrów prostych: 51.85 g; Błonnik pokarmowy: 24.72 g;		
wtorek 2025-07-22		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA , GLU), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), sałata 20g , papryka 80g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 200g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL , DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , Filet z kurczaka gotowany 100g (BIA , GLU , SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA , ROŚ), ziemniaki 200g , sos pomidorowy 100ml (GLU , SEL), Podwieczorek: mandarynka 100g ,	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), pasta drobiowo-warzywna 40g (BIA , SEL), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka z jagodą 150g (BIA , GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2355.51 kcal; Białko ogółem: 113.04 g; Tłuszcz: 58.78 g; Węglowodany ogółem: 366.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.55 g; sól: 2120.56 mg; suma cukrów prostych: 88.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.68 g;		
wtorek 2025-07-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), twarożek waniliowy 40g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL , DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , Pulpet miesno ryżowy 100g (BIA , GLU , JAJ , SEL), fasolka szparagowa 100g (ROŚ), ziemniaki 200g ,	ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pasta drobiowa z warzywami 40g (BIA , SEL), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko z jagodą 150g (BIA , GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2184.42 kcal; Białko ogółem: 93.56 g; Tłuszcz: 58.60 g; Węglowodany ogółem: 345.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.44 g; sól: 1865.11 mg; suma cukrów prostych: 47.62 g; Błonnik pokarmowy: 28.65 g;		
wtorek 2025-07-22		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), twarożek z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 50g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), papryka 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL , DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , pulpecik miesno ryżowy 100g (BIA , GLU), fasolka szparagowa 100g (ROŚ), ziemniaki 200g , sok pomidorowy 100ml ,	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pasta drobiowa z warzywami 40g (BIA , SEL), herbata b/ cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 50g , Posiłek nocny: ciastko z jagodą 150g (BIA , GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2330.83 kcal; Białko ogółem: 105.76 g; Tłuszcz: 69.20 g; Węglowodany ogółem: 346.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.09 g; sól: 2432.39 mg; suma cukrów prostych: 52.83 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-07-23		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo paprykowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 40g , sałata 20g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), racuchy z jabłkiem i jogurtem 300g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 40g (BIA), herbata b cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2264.37 kcal; Białko ogółem: 79.07 g; Tłuszcz: 74.31 g; Węglowodany ogółem: 342.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.05 g; sól: 1445.93 mg; suma cukrów prostych: 76.50 g; Błonnik pokarmowy: 25.26 g;		
środa 2025-07-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kopytka marchewkowo -dyniowe 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos koperkowy 100ml (GLU, SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2142.99 kcal; Białko ogółem: 83.47 g; Tłuszcz: 58.54 g; Węglowodany ogółem: 348.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.59 g; sól: 2098.42 mg; suma cukrów prostych: 70.66 g; Błonnik pokarmowy: 32.01 g;		
środa 2025-07-23		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: sałata z pomidora i ogórka zielonego z sosem vinegrette 150g (DWU, GOR),	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos 100g (SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), Podwieczorek: Ryż z sosem owocowym 100g ,	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2335.85 kcal; Białko ogółem: 94.08 g; Tłuszcz: 72.95 g; Węglowodany ogółem: 357.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.40 g; sól: 1814.56 mg; suma cukrów prostych: 74.19 g; Błonnik pokarmowy: 35.44 g;		
środa 2025-07-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 40g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 250g , fasolka szparagowa 150g (GLU, SEL),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 60g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2024.01 kcal; Białko ogółem: 108.40 g; Tłuszcz: 31.10 g; Węglowodany ogółem: 352.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.81 g; sól: 1813.35 mg; suma cukrów prostych: 32.81 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g;		
środa 2025-07-23		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, SEL), racuchy z jabłkiem i jogurtem 250g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2375.96 kcal; Białko ogółem: 84.13 g; Tłuszcz: 73.80 g; Węglowodany ogółem: 356.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.40 g; sól: 1981.31 mg; suma cukrów prostych: 56.29 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g;		

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-07-25		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), twarożek z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU , SEL), Śledź w sosie śmiet. z jabłkiem i cebulką 100g (BIA , RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g ,	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (BIA , JAJ), herbata b /cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2101.31 kcal; Białko ogółem: 75.42 g; Tłuszcz: 83.43 g; Węglowodany ogółem: 277.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.82 g; sól: 2445.68 mg; suma cukrów prostych: 36.32 g; Błonnik pokarmowy: 19.08 g;		
piątek 2025-07-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), twarożek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzywami 40g (ROŚ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	sos koperkowy 100ml (GLU , SEL), ryżanka z warzywami 300ml (GLU , SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , fasolka szparagowa 100g (BIA , ROŚ), ziemniaki 200g ,	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pasta z jaj 40g (BIA , JAJ), herbata b /cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2079.54 kcal; Białko ogółem: 107.93 g; Tłuszcz: 68.52 g; Węglowodany ogółem: 279.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.79 g; sól: 2713.35 mg; suma cukrów prostych: 31.56 g; Błonnik pokarmowy: 24.29 g;		
piątek 2025-07-25		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), twarożek z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw 40g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , ogórek zielony 20g , II Śniadanie: nektarynka 1szt ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU , SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , fasolka szparagowa 100g (BIA , ROŚ), ziemniaki 200g , sos koperkowy 100ml (GLU , SEL), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (BIA , JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2124.36 kcal; Białko ogółem: 92.67 g; Tłuszcz: 70.24 g; Węglowodany ogółem: 304.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.53 g; sól: 2754.89 mg; suma cukrów prostych: 40.92 g; Błonnik pokarmowy: 26.29 g;		
piątek 2025-07-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), twarożek waniliowy 60g (BIA), pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA , SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU , SEL), ziemniaki 200g , woda mineralna n/ gazowana 200g , Ryba gotowana 100g (RYB), fasolka szparagowa 100g (BIA , ROŚ), sos koperkowy 50ml (GLU , SEL),	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pasta z jaj 40g (BIA , JAJ), herbata b cukru 250ml , pomidor 40g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2051.00 kcal; Białko ogółem: 98.16 g; Tłuszcz: 48.18 g; Węglowodany ogółem: 329.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.83 g; sól: 2671.42 mg; suma cukrów prostych: 58.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g;		
piątek 2025-07-25		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), twarożek z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU , SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , fasolka szparagowa 100g (BIA , ROŚ), sos koperkowy 100ml (GLU , SEL),	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 70g (BIA , JAJ), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2158.25 kcal; Białko ogółem: 99.76 g; Tłuszcz: 82.32 g; Węglowodany ogółem: 273.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.08 g; sól: 2790.74 mg; suma cukrów prostych: 54.26 g; Błonnik pokarmowy: 20.38 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-07-26 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , ogórek zielony 20g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU), sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 50g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2079.22 kcal; Białko ogółem: 90.87 g; Tłuszcz: 64.11 g; Węglowodany ogółem: 304.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.51 g; sól: 2646.33 mg; suma cukrów prostych: 32.34 g; Błonnik pokarmowy: 22.77 g;		
sobota 2025-07-26 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU), sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2087.66 kcal; Białko ogółem: 92.84 g; Tłuszcz: 63.69 g; Węglowodany ogółem: 309.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.16 g; sól: 2128.35 mg; suma cukrów prostych: 32.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.07 g;		
sobota 2025-07-26 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 148ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 50g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU), sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: nektarynka 1szt ,	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2235.29 kcal; Białko ogółem: 96.15 g; Tłuszcz: 66.14 g; Węglowodany ogółem: 340.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.00 g; sól: 1854.92 mg; suma cukrów prostych: 44.76 g; Błonnik pokarmowy: 29.89 g;		
sobota 2025-07-26 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 180ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 80g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU),	szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2040.45 kcal; Białko ogółem: 88.92 g; Tłuszcz: 43.61 g; Węglowodany ogółem: 349.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.42 g; sól: 1898.05 mg; suma cukrów prostych: 30.23 g; Błonnik pokarmowy: 30.72 g;		
sobota 2025-07-26 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU), sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata z cukrem 250ml , ogórek zielony 50g , sałata 50g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2092.29 kcal; Białko ogółem: 80.70 g; Tłuszcz: 57.68 g; Węglowodany ogółem: 334.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.39 g; sól: 2612.38 mg; suma cukrów prostych: 32.79 g; Błonnik pokarmowy: 25.63 g;		

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone