

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-07-08		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa krupnik 300g (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , papryka 80g , Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2002.93 kcal; Białko ogółem: 84.53 g; Tłuszcz: 81.32 g; Węglowodany ogółem: 252.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.01 g; sól: 2282.26 mg; suma cukrów prostych: 47.48 g; Błonnik pokarmowy: 20.61 g;		
wtorek 2025-07-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), framage waniliowe 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa krupnik 300g (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z marchwi i selera 200g (SEL), sos 100ml ,	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2022.35 kcal; Białko ogółem: 84.03 g; Tłuszcz: 75.64 g; Węglowodany ogółem: 274.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.19 g; sól: 2264.06 mg; suma cukrów prostych: 52.32 g; Błonnik pokarmowy: 25.51 g;		
wtorek 2025-07-08		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: budyń 100ml (BIA),	zupa krupnik 300ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA), Podwieczorek: kiwi 1szt ,	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2008.56 kcal; Białko ogółem: 86.16 g; Tłuszcz: 83.62 g; Węglowodany ogółem: 246.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.07 g; sól: 1519.45 mg; suma cukrów prostych: 54.45 g; Błonnik pokarmowy: 19.63 g;		
wtorek 2025-07-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg grani naturalny 40g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa krupnik 300g (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ), Marmolada 55g (DWU), herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2001.60 kcal; Białko ogółem: 92.52 g; Tłuszcz: 25.93 g; Węglowodany ogółem: 370.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.08 g; sól: 1894.51 mg; suma cukrów prostych: 83.21 g; Błonnik pokarmowy: 26.85 g;		
wtorek 2025-07-08		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa krupnik 300g (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b cukru 250ml , papryka /sałata 100g , Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2011.30 kcal; Białko ogółem: 82.44 g; Tłuszcz: 73.57 g; Węglowodany ogółem: 278.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.23 g; sól: 2248.00 mg; suma cukrów prostych: 59.87 g; Błonnik pokarmowy: 25.55 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-07-09		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser krajanka 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), metka łososiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa fasolowa 300ml (GLU, SEL, ROŚ), kęski drobiowe 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos serowy 100g (BIA, GLU),	szynkowa wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA, RYB), herbata b/cukru 200ml , pomidor 80g , rzodkiewka 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2106.43 kcal; Białko ogółem: 94.14 g; Tłuszcz: 75.74 g; Węglowodany ogółem: 289.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.45 g; sól: 1906.88 mg; suma cukrów prostych: 30.66 g; Błonnik pokarmowy: 30.36 g;		
środa 2025-07-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), kęski drobiowe 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos śmietanowy 100ml (GLU, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2052.39 kcal; Białko ogółem: 98.31 g; Tłuszcz: 59.46 g; Węglowodany ogółem: 297.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.69 g; sól: 2313.50 mg; suma cukrów prostych: 28.38 g; Błonnik pokarmowy: 22.89 g;		
środa 2025-07-09		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g , II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml (GLU, SEL),	Zupa fasolowa 300ml (GLU, SEL, ROŚ), kęski drobiowe 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos śmietanowy 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: owsianka z owocami 100g (GLU),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (RYB, SEL), herbata b/cukru 200ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2104.91 kcal; Białko ogółem: 75.92 g; Tłuszcz: 83.08 g; Węglowodany ogółem: 287.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.42 g; sól: 2374.14 mg; suma cukrów prostych: 29.77 g; Błonnik pokarmowy: 29.09 g;		
środa 2025-07-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 60g (BIA), Polędwica drobiowa 60g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kęski drobiowe 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g ,	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), Marmolada 60g (DWU), herbata b/cukru 250ml , sałata pomidor 100g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2095.08 kcal; Białko ogółem: 94.53 g; Tłuszcz: 43.74 g; Węglowodany ogółem: 347.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.77 g; sól: 1853.27 mg; suma cukrów prostych: 65.42 g; Błonnik pokarmowy: 23.94 g;		
środa 2025-07-09		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Szynka wp 40g (BIA, GLU, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kęski drobiowe 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos śmietanowy 100ml (GLU, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 50g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2097.32 kcal; Białko ogółem: 95.79 g; Tłuszcz: 69.38 g; Węglowodany ogółem: 290.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.50 g; sól: 1994.88 mg; suma cukrów prostych: 28.43 g; Błonnik pokarmowy: 21.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-07-10 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa regionalna 10g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure 200g (BIA), marchewka z groszkiem 100g (GLU, ROŚ),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z szynką 100g (BIA, GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2047.49 kcal; Białko ogółem: 77.28 g; Tłuszcz: 66.32 g; Węglowodany ogółem: 308.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.23 g; sól: 2010.54 mg; suma cukrów prostych: 52.67 g; Błonnik pokarmowy: 25.49 g;		
czwartek 2025-07-10 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , marchew gotowana 100g (BIA), sos cytrynowy 100ml ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z szynką 100g (BIA, GLU, JAJ, GOR), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2026.83 kcal; Białko ogółem: 84.57 g; Tłuszcz: 69.86 g; Węglowodany ogółem: 285.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.40 g; sól: 2150.25 mg; suma cukrów prostych: 52.21 g; Błonnik pokarmowy: 22.95 g;		
czwartek 2025-07-10 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser grani z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: ciastka owsiane z jagodą 50g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , marchewka z groszkiem 100g (BIA, ROŚ), sos cytrynowy 100ml , Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 200g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b/c 200ml , pomidor 50g , ogórek 50g , sałatka z ryżu ciemnego z szynką 110g (BIA, GLU, JAJ, GOR), Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2201.87 kcal; Białko ogółem: 86.67 g; Tłuszcz: 70.26 g; Węglowodany ogółem: 327.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.47 g; sól: 2147.24 mg; suma cukrów prostych: 79.39 g; Błonnik pokarmowy: 25.11 g;		
czwartek 2025-07-10 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser grani naturalny 80g (BIA), masło 82% 10g (BIA), Polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , marchew gotowana 150g (BIA), sos 100g (GLU, SEL),	polędwica drobiowa 60g (BIA, GLU), masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ), dżem 60g , herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2059.34 kcal; Białko ogółem: 89.78 g; Tłuszcz: 61.27 g; Węglowodany ogółem: 308.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.10 g; sól: 2039.60 mg; suma cukrów prostych: 77.11 g; Błonnik pokarmowy: 24.70 g;		
czwartek 2025-07-10 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , marchewka z groszkiem 100g (GLU, ROŚ), sos 100g (GLU, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2024.65 kcal; Białko ogółem: 82.38 g; Tłuszcz: 67.84 g; Węglowodany ogółem: 290.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.50 g; sól: 1944.35 mg; suma cukrów prostych: 67.27 g; Błonnik pokarmowy: 22.13 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-07-11		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), Śledź w sosie śmiet. z jabłkiem i cebulką 100g (BIA, RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g ,	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (BIA, JAJ), herbata b /cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2036.95 kcal; Białko ogółem: 77.38 g; Tłuszcz: 75.89 g; Węglowodany ogółem: 276.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.85 g; sól: 2223.46 mg; suma cukrów prostych: 63.42 g; Błonnik pokarmowy: 17.49 g;		
piątek 2025-07-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzywami 40g (ROŚ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), ziemniaki 200g ,	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), herbata b /cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2055.63 kcal; Białko ogółem: 95.60 g; Tłuszcz: 58.31 g; Węglowodany ogółem: 309.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.36 g; sól: 2035.91 mg; suma cukrów prostych: 58.13 g; Błonnik pokarmowy: 25.47 g;		
piątek 2025-07-11		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , ogórek zielony 20g , II Śniadanie: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), ziemniaki 200g , Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 200g ,	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2213.99 kcal; Białko ogółem: 91.53 g; Tłuszcz: 62.82 g; Węglowodany ogółem: 343.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.11 g; sól: 2188.33 mg; suma cukrów prostych: 91.98 g; Błonnik pokarmowy: 26.49 g;		
piątek 2025-07-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg waniliowy 60g (BIA), pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), ziemniaki 200g , woda mineralna n/ gazowana 200g , sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ),	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj 70g (BIA, JAJ), herbata b /cukru 250ml , pomidor 40g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1982.69 kcal; Białko ogółem: 89.49 g; Tłuszcz: 44.03 g; Węglowodany ogółem: 331.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.61 g; sól: 2210.54 mg; suma cukrów prostych: 60.99 g; Błonnik pokarmowy: 28.24 g;		
piątek 2025-07-11		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL),	ser biały w kostce 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 70g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2043.01 kcal; Białko ogółem: 97.26 g; Tłuszcz: 66.77 g; Węglowodany ogółem: 285.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.65 g; sól: 2296.34 mg; suma cukrów prostych: 58.20 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-07-12 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g (GLU, JAJ), sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z serem i jogurtem. 300g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynkowa wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2079.75 kcal; Białko ogółem: 99.72 g; Tłuszcz: 43.63 g; Węglowodany ogółem: 343.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.87 g; sól: 1972.86 mg; suma cukrów prostych: 50.58 g; Błonnik pokarmowy: 26.54 g;		
sobota 2025-07-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka 30g (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g (GLU, JAJ), sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z serem i jogurtem. 300g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynkowa wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2031.80 kcal; Białko ogółem: 102.10 g; Tłuszcz: 44.77 g; Węglowodany ogółem: 327.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.10 g; sól: 1955.33 mg; suma cukrów prostych: 25.91 g; Błonnik pokarmowy: 26.75 g;		
sobota 2025-07-12 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g (GLU, JAJ), sałata 20g , II Śniadanie: wafle ryżowe 30g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos 100ml (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , Podwieczorek: nektarynka 1szt ,	szynkowa wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2136.02 kcal; Białko ogółem: 109.67 g; Tłuszcz: 53.02 g; Węglowodany ogółem: 333.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.83 g; sól: 2961.66 mg; suma cukrów prostych: 34.27 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g;		
sobota 2025-07-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 50g , masło 82% 5g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g , pomidor 50g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z serem i jogurtem. 250g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynkowa wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 5g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2042.72 kcal; Białko ogółem: 86.33 g; Tłuszcz: 45.87 g; Węglowodany ogółem: 340.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.91 g; sól: 2309.29 mg; suma cukrów prostych: 26.85 g; Błonnik pokarmowy: 23.74 g;		
sobota 2025-07-12 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), ser biały w kostce 100g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), pierogi z serem i jogurtem. 300g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynkowa wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2067.02 kcal; Białko ogółem: 104.70 g; Tłuszcz: 45.01 g; Węglowodany ogółem: 332.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.20 g; sól: 2183.08 mg; suma cukrów prostych: 27.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.57 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-07-13		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek ze szczypiorkiem 70g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 80g ,	Rosół z makaronem 300ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), sos cytrynowy 100ml (GLU),	szynkowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , rzodkiewka 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2124.17 kcal; Białko ogółem: 80.97 g; Tłuszcz: 75.66 g; Węglowodany ogółem: 296.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.05 g; sól: 1909.73 mg; suma cukrów prostych: 38.27 g; Błonnik pokarmowy: 18.85 g;		
niedziela 2025-07-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), sos cytrynowy 100ml (GLU),	szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2132.12 kcal; Białko ogółem: 104.23 g; Tłuszcz: 91.86 g; Węglowodany ogółem: 239.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.39 g; sól: 2127.98 mg; suma cukrów prostych: 37.24 g; Błonnik pokarmowy: 17.94 g;		
niedziela 2025-07-13		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: sałatka z jaja i fasolki szparagowej z brokulem 100g (JAJ, ROŚ),	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż ciemny na sypko 150g , fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), sos cytrynowy 100ml (GLU), Podwieczorek: kiwi 100g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2190.36 kcal; Białko ogółem: 102.56 g; Tłuszcz: 92.86 g; Węglowodany ogółem: 255.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.42 g; sól: 2215.93 mg; suma cukrów prostych: 39.08 g; Błonnik pokarmowy: 20.33 g;		
niedziela 2025-07-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek waniliowy 40g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 100g , marchew gotowana 100g (BIA),	szynka drobiowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2124.25 kcal; Białko ogółem: 99.62 g; Tłuszcz: 56.41 g; Węglowodany ogółem: 326.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.74 g; sól: 1848.53 mg; suma cukrów prostych: 51.75 g; Błonnik pokarmowy: 19.86 g;		
niedziela 2025-07-13		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z rzodkiewką 70g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , ogórek zielony 50g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), sos cytrynowy 100ml (GLU),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2110.99 kcal; Białko ogółem: 96.96 g; Tłuszcz: 85.24 g; Węglowodany ogółem: 259.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.68 g; sól: 2171.54 mg; suma cukrów prostych: 29.09 g; Błonnik pokarmowy: 21.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-07-14 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z warzyw z koperkiem 40g (BIA, SEL), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), placki ziemniaczane 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , farsz warzywny 100g (GLU, SEL),	polędwica drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), paprykarz 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2085.11 kcal; Białko ogółem: 73.18 g; Tłuszcz: 81.58 g; Węglowodany ogółem: 292.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.51 g; sól: 1673.02 mg; suma cukrów prostych: 54.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.50 g;		
poniedziałek 2025-07-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z warzyw z koperkiem 40g (BIA, SEL), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	barszcz czerwony z makaronem 300g (GLU, SEL), ziemniaki z gzikim 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 100g (SEL),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), paprykarz 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2068.71 kcal; Białko ogółem: 79.42 g; Tłuszcz: 66.73 g; Węglowodany ogółem: 313.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.78 g; sól: 1640.54 mg; suma cukrów prostych: 54.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.66 g;		
poniedziałek 2025-07-14 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g , II Śniadanie: mandarynka 100g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), ziemniaki z gzikim 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 100g (GLU), Podwieczorek: Ryż ciemny z sosem owocowym 100g (BIA),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 50g , paprykarz 40g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2226.98 kcal; Białko ogółem: 102.36 g; Tłuszcz: 71.91 g; Węglowodany ogółem: 316.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.89 g; sól: 2176.77 mg; suma cukrów prostych: 118.92 g; Błonnik pokarmowy: 25.67 g;		
poniedziałek 2025-07-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z warzyw z koperkiem 40g (BIA, SEL), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), ziemniaki z gzikim 300g (BIA, JAJ, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	polędwica drobiowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem truskawkowy 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2027.66 kcal; Białko ogółem: 85.24 g; Tłuszcz: 31.12 g; Węglowodany ogółem: 374.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.40 g; sól: 1366.07 mg; suma cukrów prostych: 51.40 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g;		
poniedziałek 2025-07-14 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), ziemniaki z gzikim 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynka drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), powidła 40g (DWU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 40g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2086.65 kcal; Białko ogółem: 74.25 g; Tłuszcz: 61.02 g; Węglowodany ogółem: 333.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.23 g; sól: 1513.12 mg; suma cukrów prostych: 80.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-07-15		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL), pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA , GLU , JAJ , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty białej z porą 100g (JAJ , GOR), sos koperkowy 100ml (GLU , SEL),	ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU , JAJ), szynkowa 40g (BIA , GLU), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , papryka 80g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2192.68 kcal; Białko ogółem: 93.27 g; Tłuszcz: 90.47 g; Węglowodany ogółem: 270.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.75 g; sól: 2575.12 mg; suma cukrów prostych: 39.95 g; Błonnik pokarmowy: 20.37 g;		
wtorek 2025-07-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL), pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA , GLU , JAJ , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sałata z jogurtem 100g (BIA), sos koperkowy 100ml (GLU , SEL),	Marmolada 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU , JAJ), szynkowa 40g (BIA , GLU), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2081.25 kcal; Białko ogółem: 80.98 g; Tłuszcz: 80.93 g; Węglowodany ogółem: 273.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.28 g; sól: 2144.66 mg; suma cukrów prostych: 62.53 g; Błonnik pokarmowy: 17.70 g;		
wtorek 2025-07-15		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), papryka 80g , sałata 20g , II Śniadanie: wafle ryżowe 30g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL), pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA , GLU , JAJ , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sałata z jogurtem 100g (BIA), sos koperkowy 100ml (GLU , SEL), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), szynkowa 40g (BIA , GLU), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2079.95 kcal; Białko ogółem: 86.32 g; Tłuszcz: 87.20 g; Węglowodany ogółem: 255.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.86 g; sól: 2187.52 mg; suma cukrów prostych: 43.39 g; Błonnik pokarmowy: 19.85 g;		
wtorek 2025-07-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo pszenno żytni 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , pomidor 80g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL), pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA , GLU , JAJ , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sałata z jogurtem 100g (BIA),	Marmolada 40g (DWU), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), szynkowa 40g (BIA , GLU), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2101.38 kcal; Białko ogółem: 89.13 g; Tłuszcz: 51.53 g; Węglowodany ogółem: 338.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.01 g; sól: 2333.18 mg; suma cukrów prostych: 63.45 g; Błonnik pokarmowy: 22.57 g;		
wtorek 2025-07-15		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL), pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA , GLU , JAJ , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty białej z porą 100g (JAJ , GOR), sos koperkowy 100ml (GLU , SEL),	szynkowa 40g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), herbata z cukrem 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , ser żółty 40g (BIA), Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2117.12 kcal; Białko ogółem: 89.11 g; Tłuszcz: 87.15 g; Węglowodany ogółem: 262.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.90 g; sól: 2078.70 mg; suma cukrów prostych: 39.81 g; Błonnik pokarmowy: 19.80 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-07-16		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), metka łososiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pasta ze strączków z twarogiem 40g (BIA, ROŚ), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 50g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , racuchy z jabłkiem 200g (BIA, GLU), jogurt naturalny 100g (BIA),	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2115.51 kcal; Białko ogółem: 74.88 g; Tłuszcz: 83.25 g; Węglowodany ogółem: 285.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.36 g; sól: 2123.38 mg; suma cukrów prostych: 49.60 g; Błonnik pokarmowy: 20.07 g;		
środa 2025-07-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 50g , masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (SEL, ROŚ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor /sałata 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , nektarynka 1szt , sos waniliowy 100ml (BIA),	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2147.86 kcal; Białko ogółem: 73.22 g; Tłuszcz: 52.51 g; Węglowodany ogółem: 369.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.70 g; sól: 1659.95 mg; suma cukrów prostych: 64.60 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g;		
środa 2025-07-16		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 50g , masło 82% 15g (BIA), pasta ze strączków z twarogiem 40g (BIA, ROŚ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g , II Śniadanie: nektarynka 1szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , Filet z kurczaka gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), ziemniaki 200g , surówka z białej z marchewką 100g , Podwieczorek: sałatkaz pomidora ogórka i papryki z sosem vinegret 150g ,	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2237.94 kcal; Białko ogółem: 124.20 g; Tłuszcz: 63.77 g; Węglowodany ogółem: 317.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.74 g; sól: 1964.81 mg; suma cukrów prostych: 51.12 g; Błonnik pokarmowy: 29.80 g;		
środa 2025-07-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 50g , pasta ze strączków z twarogiem 40g (BIA, ROŚ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ), pomidor /sałata 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko prazone 100g , sos waniliowy 100ml (BIA), nektarynka 1szt ,	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 160g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 100g (BIA), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2036.13 kcal; Białko ogółem: 81.91 g; Tłuszcz: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 389.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.93 g; sól: 1801.14 mg; suma cukrów prostych: 76.77 g; Błonnik pokarmowy: 23.39 g;		
środa 2025-07-16		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (SEL), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , racuchy z jabłkiem 200g (BIA, GLU), nektarynka 1szt ,	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2138.99 kcal; Białko ogółem: 66.25 g; Tłuszcz: 72.94 g; Węglowodany ogółem: 326.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.27 g; sól: 1518.65 mg; suma cukrów prostych: 59.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.41 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-07-17 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , papryka 80g ,	pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), surówka z kapusty białej 100g , sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2251.04 kcal; Białko ogółem: 102.18 g; Tłuszcz: 104.07 g; Węglowodany ogółem: 245.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.33 g; sól: 1935.98 mg; suma cukrów prostych: 39.45 g; Błonnik pokarmowy: 19.48 g;		
czwartek 2025-07-17 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), poledwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , jajko gotowane 1szt (JAJ),	pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), sos 100ml ,	szynka drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko z jagodą 100g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2168.34 kcal; Białko ogółem: 101.20 g; Tłuszcz: 100.29 g; Węglowodany ogółem: 239.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.89 g; sól: 1966.27 mg; suma cukrów prostych: 33.93 g; Błonnik pokarmowy: 25.34 g;		
czwartek 2025-07-17 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), poledwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g , pomidor 40g , II Śniadanie: kiwi 100g ,	pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), surówka z kapusty białej z koperkiem 100g , sos 100ml , Podwieczorek: sałata z pomidorem i sosem vinaigrette 100g ,	szynka drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g , Posiłek nocny: ciastko z z jagodą 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2269.34 kcal; Białko ogółem: 94.20 g; Tłuszcz: 97.94 g; Węglowodany ogółem: 276.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.94 g; sól: 1882.21 mg; suma cukrów prostych: 40.87 g; Błonnik pokarmowy: 24.60 g;		
czwartek 2025-07-17 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g , sałata 20g ,	pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), filet gotowany 120g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , warzywa gotowane 100g (BIA, SEL),	szynka drobiowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 125g (GLU, JAJ), dżem 50g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , Posiłek nocny: ciastko z jagodą 100g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2066.50 kcal; Białko ogółem: 107.78 g; Tłuszcz: 65.84 g; Węglowodany ogółem: 284.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.68 g; sól: 2557.55 mg; suma cukrów prostych: 52.42 g; Błonnik pokarmowy: 26.50 g;		
czwartek 2025-07-17 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), papryka 80g , sałata 20g ,	pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), sos 100ml ,	szynka drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko z jagodą 100g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2204.44 kcal; Białko ogółem: 88.50 g; Tłuszcz: 93.65 g; Węglowodany ogółem: 279.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.69 g; sól: 2011.40 mg; suma cukrów prostych: 39.89 g; Błonnik pokarmowy: 29.34 g;		