

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-07-22		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 50g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), sałata 20g , papryka 80g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL , DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , stek mielonyz cebulką 100g (BIA , GLU , JAJ), surówka z kapusty białej z koperkiem 150g , ziemniaki 250g (BIA),	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU , JAJ), pasta drobiowo warzywna 40g (BIA , SEL), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 50g , Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 150g (GLU , JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2362.66 kcal; Białko ogółem: 95.79 g; Tłuszcz: 92.59 g; Węglowodany ogółem: 309.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.27 g; sól: 2597.39 mg; suma cukrów prostych: 52.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.18 g;		
wtorek 2025-07-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), framage waniliowe 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 50g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL , DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA , GLU , JAJ , SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA , ROŚ), ziemniaki 200g (BIA), sos pomidorowy 100ml (GLU , SEL),	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pasta drobiowo warzywna 100g (BIA , SEL), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko z jagodą 150g (BIA , GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2254.52 kcal; Białko ogółem: 92.21 g; Tłuszcz: 85.52 g; Węglowodany ogółem: 301.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.66 g; sól: 2078.91 mg; suma cukrów prostych: 51.85 g; Błonnik pokarmowy: 24.72 g;		
wtorek 2025-07-22		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA , GLU), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), sałata 20g , papryka 80g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 200g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL , DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , Filet z kurczaka gotowany 100g (BIA , GLU , SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA , ROŚ), ziemniaki 200g , sos pomidorowy 100ml (GLU , SEL), Podwieczorek: mandarynka 100g ,	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), pasta drobiowo-warzywna 40g (BIA , SEL), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka z jagodą 150g (BIA , GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2355.51 kcal; Białko ogółem: 113.04 g; Tłuszcz: 58.78 g; Węglowodany ogółem: 366.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.55 g; sól: 2120.56 mg; suma cukrów prostych: 88.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.68 g;		
wtorek 2025-07-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), twarożek waniliowy 40g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL , DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , Pulpet miesno ryżowy 100g (BIA , GLU , JAJ , SEL), fasolka szparagowa 100g (ROŚ), ziemniaki 200g ,	ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pasta drobiowa z warzywami 40g (BIA , SEL), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko z jagodą 150g (BIA , GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2184.42 kcal; Białko ogółem: 93.56 g; Tłuszcz: 58.60 g; Węglowodany ogółem: 345.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.44 g; sól: 1865.11 mg; suma cukrów prostych: 47.62 g; Błonnik pokarmowy: 28.65 g;		
wtorek 2025-07-22		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), twarożek z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 50g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), papryka 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL , DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , pulpecik miesno ryżowy 100g (BIA , GLU), fasolka szparagowa 100g (ROŚ), ziemniaki 200g , sok pomidorowy 100ml ,	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pasta drobiowia z warzywami 40g (BIA , SEL), herbata b/ cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 50g , Posiłek nocny: ciastko z jagodą 150g (BIA , GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2330.83 kcal; Białko ogółem: 105.76 g; Tłuszcz: 69.20 g; Węglowodany ogółem: 346.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.09 g; sól: 2432.39 mg; suma cukrów prostych: 52.83 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....