

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-07-16		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), metka łososiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pasta ze strączków z twarogiem 40g (BIA, ROŚ), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 50g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , racuchy z jabłkiem 200g (BIA, GLU), jogurt naturalny 100g (BIA),	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2115.51 kcal; Białko ogółem: 74.88 g; Tłuszcz: 83.25 g; Węglowodany ogółem: 285.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.36 g; sól: 2123.38 mg; suma cukrów prostych: 49.60 g; Błonnik pokarmowy: 20.07 g;		
środa 2025-07-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 50g , masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (SEL, ROŚ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor /sałata 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , nektarynka 1szt , sos waniliowy 100ml (BIA),	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2147.86 kcal; Białko ogółem: 73.22 g; Tłuszcz: 52.51 g; Węglowodany ogółem: 369.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.70 g; sól: 1659.95 mg; suma cukrów prostych: 64.60 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g;		
środa 2025-07-16		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 50g , masło 82% 15g (BIA), pasta ze strączków z twarogiem 40g (BIA, ROŚ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g , II Śniadanie: nektarynka 1szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , Filet z kurczaka gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), ziemniaki 200g , surówka z białej z marchewką 100g , Podwieczorek: sałatkaz pomidora ogórka i papryki z sosem vinegret 150g ,	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2237.94 kcal; Białko ogółem: 124.20 g; Tłuszcz: 63.77 g; Węglowodany ogółem: 317.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.74 g; sól: 1964.81 mg; suma cukrów prostych: 51.12 g; Błonnik pokarmowy: 29.80 g;		
środa 2025-07-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 50g , pasta ze strączków z twarogiem 40g (BIA, ROŚ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ), pomidor /sałata 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko prazone 100g , sos waniliowy 100ml (BIA), nektarynka 1szt ,	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 160g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 100g (BIA), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2036.13 kcal; Białko ogółem: 81.91 g; Tłuszcz: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 389.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.93 g; sól: 1801.14 mg; suma cukrów prostych: 76.77 g; Błonnik pokarmowy: 23.39 g;		
środa 2025-07-16		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (SEL), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , racuchy z jabłkiem 200g (BIA, GLU), nektarynka 1szt ,	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2138.99 kcal; Białko ogółem: 66.25 g; Tłuszcz: 72.94 g; Węglowodany ogółem: 326.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.27 g; sól: 1518.65 mg; suma cukrów prostych: 59.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.41 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....