

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-07-15		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL), pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA , GLU , JAJ , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty białej z porą 100g (JAJ , GOR), sos koperkowy 100ml (GLU , SEL),	ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU , JAJ), szynkowa 40g (BIA , GLU), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , papryka 80g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2192.68 kcal; Białko ogółem: 93.27 g; Tłuszcz: 90.47 g; Węglowodany ogółem: 270.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.75 g; sól: 2575.12 mg; suma cukrów prostych: 39.95 g; Błonnik pokarmowy: 20.37 g;		
wtorek 2025-07-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL), pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA , GLU , JAJ , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sałata z jogurtem 100g (BIA), sos koperkowy 100ml (GLU , SEL),	Marmolada 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU , JAJ), szynkowa 40g (BIA , GLU), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2081.25 kcal; Białko ogółem: 80.98 g; Tłuszcz: 80.93 g; Węglowodany ogółem: 273.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.28 g; sól: 2144.66 mg; suma cukrów prostych: 62.53 g; Błonnik pokarmowy: 17.70 g;		
wtorek 2025-07-15		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), papryka 80g , sałata 20g , II Śniadanie: wafle ryżowe 30g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL), pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA , GLU , JAJ , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sałata z jogurtem 100g (BIA), sos koperkowy 100ml (GLU , SEL), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), szynkowa 40g (BIA , GLU), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2079.95 kcal; Białko ogółem: 86.32 g; Tłuszcz: 87.20 g; Węglowodany ogółem: 255.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.86 g; sól: 2187.52 mg; suma cukrów prostych: 43.39 g; Błonnik pokarmowy: 19.85 g;		
wtorek 2025-07-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo pszenno żytni 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , pomidor 80g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL), pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA , GLU , JAJ , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sałata z jogurtem 100g (BIA),	Marmolada 40g (DWU), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), szynkowa 40g (BIA , GLU), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2101.38 kcal; Białko ogółem: 89.13 g; Tłuszcz: 51.53 g; Węglowodany ogółem: 338.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.01 g; sól: 2333.18 mg; suma cukrów prostych: 63.45 g; Błonnik pokarmowy: 22.57 g;		
wtorek 2025-07-15		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL), pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA , GLU , JAJ , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty białej z porą 100g (JAJ , GOR), sos koperkowy 100ml (GLU , SEL),	szynkowa 40g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), herbata z cukrem 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , ser żółty 40g (BIA), Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2117.12 kcal; Białko ogółem: 89.11 g; Tłuszcz: 87.15 g; Węglowodany ogółem: 262.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.90 g; sól: 2078.70 mg; suma cukrów prostych: 39.81 g; Błonnik pokarmowy: 19.80 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....