

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-07-12 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g (GLU, JAJ), sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z serem i jogurtem. 300g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynkowa wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2079.75 kcal; Białko ogółem: 99.72 g; Tłuszcz: 43.63 g; Węglowodany ogółem: 343.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.87 g; sól: 1972.86 mg; suma cukrów prostych: 50.58 g; Błonnik pokarmowy: 26.54 g;		
sobota 2025-07-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka 30g (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g (GLU, JAJ), sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z serem i jogurtem. 300g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynkowa wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2031.80 kcal; Białko ogółem: 102.10 g; Tłuszcz: 44.77 g; Węglowodany ogółem: 327.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.10 g; sól: 1955.33 mg; suma cukrów prostych: 25.91 g; Błonnik pokarmowy: 26.75 g;		
sobota 2025-07-12 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g (GLU, JAJ), sałata 20g , II Śniadanie: wafle ryżowe 30g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos 100ml (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , Podwieczorek: nektarynka 1szt ,	szynkowa wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2136.02 kcal; Białko ogółem: 109.67 g; Tłuszcz: 53.02 g; Węglowodany ogółem: 333.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.83 g; sól: 2961.66 mg; suma cukrów prostych: 34.27 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g;		
sobota 2025-07-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 50g , masło 82% 5g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g , pomidor 50g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z serem i jogurtem. 250g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynkowa wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 5g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2042.72 kcal; Białko ogółem: 86.33 g; Tłuszcz: 45.87 g; Węglowodany ogółem: 340.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.91 g; sól: 2309.29 mg; suma cukrów prostych: 26.85 g; Błonnik pokarmowy: 23.74 g;		
sobota 2025-07-12 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), ser biały w kostce 100g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), pierogi z serem i jogurtem. 300g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynkowa wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2067.02 kcal; Białko ogółem: 104.70 g; Tłuszcz: 45.01 g; Węglowodany ogółem: 332.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.20 g; sól: 2183.08 mg; suma cukrów prostych: 27.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.57 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....