

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-07-11		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), Śledź w sosie śmiet. z jabłkiem i cebulką 100g (BIA, RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g ,	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (BIA, JAJ), herbata b /cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2036.95 kcal; Białko ogółem: 77.38 g; Tłuszcz: 75.89 g; Węglowodany ogółem: 276.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.85 g; sól: 2223.46 mg; suma cukrów prostych: 63.42 g; Błonnik pokarmowy: 17.49 g;		
piątek 2025-07-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzywami 40g (ROŚ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), ziemniaki 200g ,	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), herbata b /cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2055.63 kcal; Białko ogółem: 95.60 g; Tłuszcz: 58.31 g; Węglowodany ogółem: 309.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.36 g; sól: 2035.91 mg; suma cukrów prostych: 58.13 g; Błonnik pokarmowy: 25.47 g;		
piątek 2025-07-11		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , ogórek zielony 20g , II Śniadanie: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), ziemniaki 200g , Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 200g ,	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2213.99 kcal; Białko ogółem: 91.53 g; Tłuszcz: 62.82 g; Węglowodany ogółem: 343.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.11 g; sól: 2188.33 mg; suma cukrów prostych: 91.98 g; Błonnik pokarmowy: 26.49 g;		
piątek 2025-07-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg waniliowy 60g (BIA), pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), ziemniaki 200g , woda mineralna n/ gazowana 200g , sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ),	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj 70g (BIA, JAJ), herbata b /cukru 250ml , pomidor 40g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1982.69 kcal; Białko ogółem: 89.49 g; Tłuszcz: 44.03 g; Węglowodany ogółem: 331.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.61 g; sól: 2210.54 mg; suma cukrów prostych: 60.99 g; Błonnik pokarmowy: 28.24 g;		
piątek 2025-07-11		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL),	ser biały w kostce 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 70g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2043.01 kcal; Białko ogółem: 97.26 g; Tłuszcz: 66.77 g; Węglowodany ogółem: 285.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.65 g; sól: 2296.34 mg; suma cukrów prostych: 58.20 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....