

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-07-10		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa regionalna 10g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure 200g (BIA), marchewka z groszkiem 100g (GLU, ROŚ),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z szynką 100g (BIA, GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2047.49 kcal; Białko ogółem: 77.28 g; Tłuszcz: 66.32 g; Węglowodany ogółem: 308.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.23 g; sól: 2010.54 mg; suma cukrów prostych: 52.67 g; Błonnik pokarmowy: 25.49 g;		
czwartek 2025-07-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , marchew gotowana 100g (BIA), sos cytrynowy 100ml ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z szynką 100g (BIA, GLU, JAJ, GOR), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2026.83 kcal; Białko ogółem: 84.57 g; Tłuszcz: 69.86 g; Węglowodany ogółem: 285.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.40 g; sól: 2150.25 mg; suma cukrów prostych: 52.21 g; Błonnik pokarmowy: 22.95 g;		
czwartek 2025-07-10		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser grani z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: ciastka owsiane z jagodą 50g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , marchewka z groszkiem 100g (BIA, ROŚ), sos cytrynowy 100ml , Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 200g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b/c 200ml , pomidor 50g , ogórek 50g , sałatka z ryżu ciemnego z szynką 110g (BIA, GLU, JAJ, GOR), Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2201.87 kcal; Białko ogółem: 86.67 g; Tłuszcz: 70.26 g; Węglowodany ogółem: 327.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.47 g; sól: 2147.24 mg; suma cukrów prostych: 79.39 g; Błonnik pokarmowy: 25.11 g;		
czwartek 2025-07-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser grani naturalny 80g (BIA), masło 82% 10g (BIA), Polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , marchew gotowana 150g (BIA), sos 100g (GLU, SEL),	polędwica drobiowa 60g (BIA, GLU), masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ), dżem 60g , herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2059.34 kcal; Białko ogółem: 89.78 g; Tłuszcz: 61.27 g; Węglowodany ogółem: 308.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.10 g; sól: 2039.60 mg; suma cukrów prostych: 77.11 g; Błonnik pokarmowy: 24.70 g;		
czwartek 2025-07-10		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , marchewka z groszkiem 100g (GLU, ROŚ), sos 100g (GLU, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2024.65 kcal; Białko ogółem: 82.38 g; Tłuszcz: 67.84 g; Węglowodany ogółem: 290.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.50 g; sól: 1944.35 mg; suma cukrów prostych: 67.27 g; Błonnik pokarmowy: 22.13 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....