

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-07-09		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser krajanka 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), metka łososiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa fasolowa 300ml (GLU, SEL, ROŚ), kęski drobiowe 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos serowy 100g (BIA, GLU),	szynkowa wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA, RYB), herbata b/cukru 200ml , pomidor 80g , rzodkiewka 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2106.43 kcal; Białko ogółem: 94.14 g; Tłuszcz: 75.74 g; Węglowodany ogółem: 289.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.45 g; sól: 1906.88 mg; suma cukrów prostych: 30.66 g; Błonnik pokarmowy: 30.36 g;		
środa 2025-07-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), kęski drobiowe 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos śmietanowy 100ml (GLU, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2052.39 kcal; Białko ogółem: 98.31 g; Tłuszcz: 59.46 g; Węglowodany ogółem: 297.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.69 g; sól: 2313.50 mg; suma cukrów prostych: 28.38 g; Błonnik pokarmowy: 22.89 g;		
środa 2025-07-09		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g , II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml (GLU, SEL),	Zupa fasolowa 300ml (GLU, SEL, ROŚ), kęski drobiowe 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos śmietanowy 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: owsianka z owocami 100g (GLU),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (RYB, SEL), herbata b/cukru 200ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2104.91 kcal; Białko ogółem: 75.92 g; Tłuszcz: 83.08 g; Węglowodany ogółem: 287.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.42 g; sól: 2374.14 mg; suma cukrów prostych: 29.77 g; Błonnik pokarmowy: 29.09 g;		
środa 2025-07-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 60g (BIA), Polędwica drobiowa 60g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kęski drobiowe 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g ,	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), Marmolada 60g (DWU), herbata b/cukru 250ml , sałata pomidor 100g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2095.08 kcal; Białko ogółem: 94.53 g; Tłuszcz: 43.74 g; Węglowodany ogółem: 347.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.77 g; sól: 1853.27 mg; suma cukrów prostych: 65.42 g; Błonnik pokarmowy: 23.94 g;		
środa 2025-07-09		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Szynka wp 40g (BIA, GLU, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kęski drobiowe 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos śmietanowy 100ml (GLU, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 50g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2097.32 kcal; Białko ogółem: 95.79 g; Tłuszcz: 69.38 g; Węglowodany ogółem: 290.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.50 g; sól: 1994.88 mg; suma cukrów prostych: 28.43 g; Błonnik pokarmowy: 21.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....