

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-07-08		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa krupnik 300g (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA),	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , papryka 80g , Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2002.93 kcal; Białko ogółem: 84.53 g; Tłuszcz: 81.32 g; Węglowodany ogółem: 252.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.01 g; sól: 2282.26 mg; suma cukrów prostych: 47.48 g; Błonnik pokarmowy: 20.61 g;		
wtorek 2025-07-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), framage waniliowe 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa krupnik 300g (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z marchwi i selera 200g (SEL), sos 100ml ,	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2022.35 kcal; Białko ogółem: 84.03 g; Tłuszcz: 75.64 g; Węglowodany ogółem: 274.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.19 g; sól: 2264.06 mg; suma cukrów prostych: 52.32 g; Błonnik pokarmowy: 25.51 g;		
wtorek 2025-07-08		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: budyń 100ml (BIA),	zupa krupnik 300ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA), Podwieczorek: kiwi 1szt ,	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2008.56 kcal; Białko ogółem: 86.16 g; Tłuszcz: 83.62 g; Węglowodany ogółem: 246.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.07 g; sól: 1519.45 mg; suma cukrów prostych: 54.45 g; Błonnik pokarmowy: 19.63 g;		
wtorek 2025-07-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg grani naturalny 40g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa krupnik 300g (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL),	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ), Marmolada 55g (DWU), herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2001.60 kcal; Białko ogółem: 92.52 g; Tłuszcz: 25.93 g; Węglowodany ogółem: 370.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.08 g; sól: 1894.51 mg; suma cukrów prostych: 83.21 g; Błonnik pokarmowy: 26.85 g;		
wtorek 2025-07-08		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa krupnik 300g (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL),	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b cukru 250ml , papryka /sałata 100g , Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2011.30 kcal; Białko ogółem: 82.44 g; Tłuszcz: 73.57 g; Węglowodany ogółem: 278.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.23 g; sól: 2248.00 mg; suma cukrów prostych: 59.87 g; Błonnik pokarmowy: 25.55 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....