

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-06-30		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z warzyw z koperkiem 40g (BIA, SEL), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), placki ziemniaczane 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , farsz warzywny 100g (GLU, SEL),	połędwica drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokułem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2123.45 kcal; Białko ogółem: 79.48 g; Tłuszcz: 83.81 g; Węglowodany ogółem: 290.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.53 g; sól: 1612.00 mg; suma cukrów prostych: 54.84 g; Błonnik pokarmowy: 29.33 g;		
poniedziałek 2025-06-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z warzyw z koperkiem 40g (BIA, SEL), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	barszcz czerwony z makaronem 300g (GLU, SEL), ziemniaki z gzikim 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 100g (SEL),	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokułem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2485.95 kcal; Białko ogółem: 93.10 g; Tłuszcz: 81.55 g; Węglowodany ogółem: 375.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.33 g; sól: 1580.16 mg; suma cukrów prostych: 54.43 g; Błonnik pokarmowy: 28.49 g;		
poniedziałek 2025-06-30		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g , II Śniadanie: mandarynka 100g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), ziemniaki z gzikim 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 100g (GLU), Podwieczorek: kiwi 100g ,	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 50g , sałatka ryżowa z brokułem 100g (JAJ, GOR), Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2175.04 kcal; Białko ogółem: 78.23 g; Tłuszcz: 66.86 g; Węglowodany ogółem: 346.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.93 g; sól: 1557.12 mg; suma cukrów prostych: 72.43 g; Błonnik pokarmowy: 29.20 g;		
poniedziałek 2025-06-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z warzyw z koperkiem 40g (BIA, SEL), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), ziemniaki z gzikim 300g (BIA, JAJ, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	połędwica drobiowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem truskawkowy 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2021.00 kcal; Białko ogółem: 92.21 g; Tłuszcz: 37.26 g; Węglowodany ogółem: 350.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.65 g; sól: 1491.17 mg; suma cukrów prostych: 51.04 g; Błonnik pokarmowy: 25.61 g;		
poniedziałek 2025-06-30		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), ziemniaki z gzikim 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynka drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), powidła 40g (DWU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 40g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2079.99 kcal; Białko ogółem: 81.22 g; Tłuszcz: 67.16 g; Węglowodany ogółem: 308.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.48 g; sól: 1638.22 mg; suma cukrów prostych: 80.05 g; Błonnik pokarmowy: 23.88 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....