

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-06-28 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z rzodkiewką 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 80g , polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Kluski ziemniaczne 200g (GLU, JAJ, MIE, DWU), kapusta kiszona gotowana 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata z cukrem 200ml , pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB), rzodkiewka 50g , ogórek zielony 50g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2024.28 kcal; Białko ogółem: 85.88 g; Tłuszcz: 68.07 g; Węglowodany ogółem: 301.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.31 g; sól: 2222.75 mg; suma cukrów prostych: 36.64 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g;		
sobota 2025-06-28 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 5g (BIA), twaróg solony 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 80g , polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU), sos śmietanowy 100g (BIA, GLU),	masło 82% 5g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml , pasta z ryby 40g (RYB), pomidor 80g , sałata 20g , szynkowa wp 50g (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2051.52 kcal; Białko ogółem: 104.43 g; Tłuszcz: 41.34 g; Węglowodany ogółem: 352.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.50 g; sól: 2121.43 mg; suma cukrów prostych: 36.57 g; Błonnik pokarmowy: 41.56 g;		
sobota 2025-06-28 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (JAJ, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 80g , polędwica drobiowa 40g , II Śniadanie: sałata z pomidorem i ogórkiem sosem vinegrette 100g (DWU, GOR),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU), sos śmietanowy 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: mandarynka 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml , pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB), ogórek zielony 50g , rzodkiewka 50g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2107.43 kcal; Białko ogółem: 89.64 g; Tłuszcz: 59.08 g; Węglowodany ogółem: 341.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.57 g; sól: 1838.22 mg; suma cukrów prostych: 36.74 g; Błonnik pokarmowy: 41.19 g;		
sobota 2025-06-28 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg solony 60g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 80g , polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU),	pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml , pasta z ryby 60g (RYB), pomidor 80g , sałata 20g , szynkowa wp 50g (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2000.33 kcal; Białko ogółem: 99.16 g; Tłuszcz: 26.26 g; Węglowodany ogółem: 385.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.96 g; sól: 2035.49 mg; suma cukrów prostych: 54.65 g; Błonnik pokarmowy: 48.72 g;		
sobota 2025-06-28 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryką 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 80g , polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU), sos serowy 100g (BIA, GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml , pasta z ryby ze szczypiorkiem 50g (RYB), rzodkiewka 20g , sałata 20g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2034.50 kcal; Białko ogółem: 95.69 g; Tłuszcz: 57.85 g; Węglowodany ogółem: 322.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.16 g; sól: 2015.21 mg; suma cukrów prostych: 38.01 g; Błonnik pokarmowy: 43.24 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....