

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-06-28 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z rzodkiewką 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 80g , polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Kluski ziemniaczne 200g (GLU, JAJ, MIE, DWU), kapusta kiszona gotowana 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata z cukrem 200ml , pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB), rzodkiewka 50g , ogórek zielony 50g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2024.28 kcal; Białko ogółem: 85.88 g; Tłuszcz: 68.07 g; Węglowodany ogółem: 301.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.31 g; sól: 2222.75 mg; suma cukrów prostych: 36.64 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g;		
sobota 2025-06-28 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 5g (BIA), twaróg solony 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 80g , polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU), sos śmietanowy 100g (BIA, GLU),	masło 82% 5g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml , pasta z ryby 40g (RYB), pomidor 80g , sałata 20g , szynkowa wp 50g (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2051.52 kcal; Białko ogółem: 104.43 g; Tłuszcz: 41.34 g; Węglowodany ogółem: 352.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.50 g; sól: 2121.43 mg; suma cukrów prostych: 36.57 g; Błonnik pokarmowy: 41.56 g;		
sobota 2025-06-28 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (JAJ, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 80g , polędwica drobiowa 40g , II Śniadanie: sałata z pomidorem i ogórkiem sosem vinegrette 100g (DWU, GOR),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU), sos śmietanowy 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: mandarynka 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml , pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB), ogórek zielony 50g , rzodkiewka 50g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2107.43 kcal; Białko ogółem: 89.64 g; Tłuszcz: 59.08 g; Węglowodany ogółem: 341.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.57 g; sól: 1838.22 mg; suma cukrów prostych: 36.74 g; Błonnik pokarmowy: 41.19 g;		
sobota 2025-06-28 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg solony 60g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 80g , polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU),	pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml , pasta z ryby 60g (RYB), pomidor 80g , sałata 20g , szynkowa wp 50g (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2000.33 kcal; Białko ogółem: 99.16 g; Tłuszcz: 26.26 g; Węglowodany ogółem: 385.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.96 g; sól: 2035.49 mg; suma cukrów prostych: 54.65 g; Błonnik pokarmowy: 48.72 g;		
sobota 2025-06-28 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryką 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 80g , polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU), sos serowy 100g (BIA, GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml , pasta z ryby ze szczypiorkiem 50g (RYB), rzodkiewka 20g , sałata 20g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2034.50 kcal; Białko ogółem: 95.69 g; Tłuszcz: 57.85 g; Węglowodany ogółem: 322.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.16 g; sól: 2015.21 mg; suma cukrów prostych: 38.01 g; Błonnik pokarmowy: 43.24 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-06-29		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z selera i marchewki 100g (SEL), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2059.74 kcal; Białko ogółem: 80.96 g; Tłuszcz: 62.79 g; Węglowodany ogółem: 318.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.19 g; sól: 2097.44 mg; suma cukrów prostych: 60.76 g; Błonnik pokarmowy: 28.61 g;		
niedziela 2025-06-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sałata z jogurtem 100g (BIA), sos 100g (GLU, SEL),	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2067.79 kcal; Białko ogółem: 86.26 g; Tłuszcz: 67.21 g; Węglowodany ogółem: 296.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.75 g; sól: 2340.40 mg; suma cukrów prostych: 52.93 g; Błonnik pokarmowy: 20.00 g;		
niedziela 2025-06-29		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: sałatka z jaja i fasolki szparagowej z brokulem 100g (JAJ, ROŚ),	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: ryż ciemny na mleku z owocami 100g (BIA),	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2264.83 kcal; Białko ogółem: 86.70 g; Tłuszcz: 92.27 g; Węglowodany ogółem: 292.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.89 g; sól: 2183.79 mg; suma cukrów prostych: 57.70 g; Błonnik pokarmowy: 21.53 g;		
niedziela 2025-06-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg waniliowy 40g (BIA), połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g , sałata 20g ,	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL, ROŚ), kurczak gotowany 100g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sałata z jogurtem 100g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), marmolada 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2055.21 kcal; Białko ogółem: 94.71 g; Tłuszcz: 58.29 g; Węglowodany ogółem: 304.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.16 g; sól: 2591.86 mg; suma cukrów prostych: 66.13 g; Błonnik pokarmowy: 19.98 g;		
niedziela 2025-06-29		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL, ROŚ), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z selera i marchewki 100g (SEL), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2074.93 kcal; Białko ogółem: 83.26 g; Tłuszcz: 88.37 g; Węglowodany ogółem: 262.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.89 g; sól: 2123.81 mg; suma cukrów prostych: 55.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-06-30		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z warzyw z koperkiem 40g (BIA, SEL), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), placki ziemniaczane 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , farsz warzywny 100g (GLU, SEL),	połędwica drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokułem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2123.45 kcal; Białko ogółem: 79.48 g; Tłuszcz: 83.81 g; Węglowodany ogółem: 290.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.53 g; sól: 1612.00 mg; suma cukrów prostych: 54.84 g; Błonnik pokarmowy: 29.33 g;		
poniedziałek 2025-06-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z warzyw z koperkiem 40g (BIA, SEL), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	barszcz czerwony z makaronem 300g (GLU, SEL), ziemniaki z gzikim 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 100g (SEL),	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokułem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2485.95 kcal; Białko ogółem: 93.10 g; Tłuszcz: 81.55 g; Węglowodany ogółem: 375.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.33 g; sól: 1580.16 mg; suma cukrów prostych: 54.43 g; Błonnik pokarmowy: 28.49 g;		
poniedziałek 2025-06-30		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g , II Śniadanie: mandarynka 100g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), ziemniaki z gzikim 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 100g (GLU), Podwieczorek: kiwi 100g ,	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 50g , sałatka ryżowa z brokułem 100g (JAJ, GOR), Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2175.04 kcal; Białko ogółem: 78.23 g; Tłuszcz: 66.86 g; Węglowodany ogółem: 346.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.93 g; sól: 1557.12 mg; suma cukrów prostych: 72.43 g; Błonnik pokarmowy: 29.20 g;		
poniedziałek 2025-06-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z warzyw z koperkiem 40g (BIA, SEL), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), ziemniaki z gzikim 300g (BIA, JAJ, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	połędwica drobiowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem truskawkowy 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2021.00 kcal; Białko ogółem: 92.21 g; Tłuszcz: 37.26 g; Węglowodany ogółem: 350.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.65 g; sól: 1491.17 mg; suma cukrów prostych: 51.04 g; Błonnik pokarmowy: 25.61 g;		
poniedziałek 2025-06-30		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), ziemniaki z gzikim 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynka drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), powidła 40g (DWU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 40g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2079.99 kcal; Białko ogółem: 81.22 g; Tłuszcz: 67.16 g; Węglowodany ogółem: 308.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.48 g; sól: 1638.22 mg; suma cukrów prostych: 80.05 g; Błonnik pokarmowy: 23.88 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-07-01		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU , SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA , GLU , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty białej z koperkiem 100g , sos 100g (GLU , SEL),	szynkowa 40g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , papryka 80g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2154.06 kcal; Białko ogółem: 116.17 g; Tłuszcz: 75.33 g; Węglowodany ogółem: 272.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.10 g; sól: 2241.49 mg; suma cukrów prostych: 39.09 g; Błonnik pokarmowy: 22.65 g;		
wtorek 2025-07-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU , SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA , GLU , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 250g (BIA), Bukiet warzyw 100g (GLU , SEL), sos 100g (GLU , SEL),	szynka wp 40g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300g (GLU , JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2223.49 kcal; Białko ogółem: 105.75 g; Tłuszcz: 73.41 g; Węglowodany ogółem: 306.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.56 g; sól: 2222.45 mg; suma cukrów prostych: 29.01 g; Błonnik pokarmowy: 25.24 g;		
wtorek 2025-07-01		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA , GLU), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU , SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA , GLU , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 250g (BIA), Bukiet warzyw 100g (GLU , SEL), sos 100g (GLU , SEL), Podwieczerek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	szynka wp 40g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2190.39 kcal; Białko ogółem: 105.85 g; Tłuszcz: 82.59 g; Węglowodany ogółem: 277.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.94 g; sól: 2022.66 mg; suma cukrów prostych: 62.11 g; Błonnik pokarmowy: 24.27 g;		
wtorek 2025-07-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), dżem 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 350ml (SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA , GLU , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , Bukiet warzyw 100g (BIA , GLU , SEL),	polędwica drobiowa 40g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU , JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2059.67 kcal; Białko ogółem: 112.97 g; Tłuszcz: 39.80 g; Węglowodany ogółem: 337.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.66 g; sól: 1708.03 mg; suma cukrów prostych: 42.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.66 g;		
wtorek 2025-07-01		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU , SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA , GLU , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty białej z koperkiem 100g , sos 100g (GLU , SEL),	szynkowa 40g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b cukru 250ml , papryka/ ogórek zielony 100g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2082.33 kcal; Białko ogółem: 104.61 g; Tłuszcz: 72.03 g; Węglowodany ogółem: 273.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.65 g; sól: 2238.84 mg; suma cukrów prostych: 35.30 g; Błonnik pokarmowy: 22.38 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-07-02		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 80g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , krokiety ze szpinakiem 200g (GLU, JAJ),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 50g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2094.50 kcal; Białko ogółem: 77.10 g; Tłuszcz: 67.46 g; Węglowodany ogółem: 310.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.56 g; sól: 2820.85 mg; suma cukrów prostych: 47.27 g; Błonnik pokarmowy: 18.95 g;		
środa 2025-07-02		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 150ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , leczo warzywne 150g (GLU, SEL), ryż na sypko 150g , bitka drobiowa 100g (BIA, GLU, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2017.29 kcal; Białko ogółem: 83.64 g; Tłuszcz: 71.94 g; Węglowodany ogółem: 277.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.14 g; sól: 2069.27 mg; suma cukrów prostych: 36.42 g; Błonnik pokarmowy: 20.93 g;		
środa 2025-07-02		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 80g , II Śniadanie: wafle ryżowe 30g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 150ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , Leczo warzywne 150g (GLU, SEL), ryż ciemny na sypko 150g , bitka drobiowa 80g (BIA, GLU, SEL), Podwieczorek: mandarynka 100g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2353.83 kcal; Białko ogółem: 82.55 g; Tłuszcz: 73.92 g; Węglowodany ogółem: 362.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.83 g; sól: 2231.16 mg; suma cukrów prostych: 41.09 g; Błonnik pokarmowy: 26.19 g;		
środa 2025-07-02		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 40g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 150ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , Leczo warzywne 150g (GLU, SEL), ryż na sypko 150g , bitka drobiowa 100g (BIA, GLU, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2011.09 kcal; Białko ogółem: 90.72 g; Tłuszcz: 56.47 g; Węglowodany ogółem: 301.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.03 g; sól: 2623.43 mg; suma cukrów prostych: 34.70 g; Błonnik pokarmowy: 19.84 g;		
środa 2025-07-02		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 150ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , leczo warzywne 150g (GLU), ryż na sypko 150g , bitka drobiowa 100g (BIA, GLU, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL), herbata z cukrem 250ml , pomidor 50g , sałata 50g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2042.18 kcal; Białko ogółem: 87.79 g; Tłuszcz: 72.26 g; Węglowodany ogółem: 284.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.88 g; sól: 2741.13 mg; suma cukrów prostych: 51.91 g; Błonnik pokarmowy: 26.04 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-07-03		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), papryka 80g , sałata 20g ,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), stek mielony z cebulką 100g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z modrej z marchewką 100g (JAJ, GOR),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2110.02 kcal; Białko ogółem: 78.61 g; Tłuszcz: 69.48 g; Węglowodany ogółem: 315.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.46 g; sól: 2029.49 mg; suma cukrów prostych: 46.43 g; Błonnik pokarmowy: 25.39 g;		
czwartek 2025-07-03		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek waniliowy 150g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), pulpet z marchewką 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki purre 200g , sos 100g (SEL), sałata z jogurtem 100g (BIA),	sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), szynkowa 40g (BIA, GLU), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2107.73 kcal; Białko ogółem: 100.02 g; Tłuszcz: 56.92 g; Węglowodany ogółem: 320.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.41 g; sól: 2105.65 mg; suma cukrów prostych: 46.33 g; Błonnik pokarmowy: 25.90 g;		
czwartek 2025-07-03		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), papryka 80g , sałata 20g , II Śniadanie: kiwi 100g ,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), Pulpet z marchewką 100g (BIA, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z modrej z marchewką 100g (JAJ, GOR), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), sałatka z makaronem pełnoziarnistym i brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , papryka 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2259.61 kcal; Białko ogółem: 77.92 g; Tłuszcz: 71.12 g; Węglowodany ogółem: 353.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.92 g; sól: 1953.46 mg; suma cukrów prostych: 47.68 g; Błonnik pokarmowy: 30.06 g;		
czwartek 2025-07-03		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), Marmolada 40g (DWU), twarożek waniliowy 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), Pulpet z marchewką 100g (BIA, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , marchew seler gotowana 100g (SEL),	szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2061.57 kcal; Białko ogółem: 81.82 g; Tłuszcz: 55.73 g; Węglowodany ogółem: 327.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.54 g; sól: 1764.97 mg; suma cukrów prostych: 67.77 g; Błonnik pokarmowy: 23.19 g;		
czwartek 2025-07-03		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), papryka 80g , sałata 20g ,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), stek mielony z cebulką 100g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki purre 200g , surówka z modrej z marchewką 100g (JAJ, GOR),	sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), szynkowa 50g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2114.80 kcal; Białko ogółem: 75.11 g; Tłuszcz: 73.30 g; Węglowodany ogółem: 312.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.68 g; sól: 1837.93 mg; suma cukrów prostych: 42.43 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-07-04		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (<i>BIA</i> , <i>GLU</i>), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (<i>BIA</i> , <i>GLU</i>), ser żółty 40g (<i>BIA</i>), masło 82% 15g (<i>BIA</i>), jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i>), sałata 20g , rzodkiewka 80g ,	zupa parzycha z ziemniakami 300kg (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), burgery rybne z warzywami 100g (<i>RYB</i>), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g (<i>ROŚ</i>), sos koperkowy 100ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>),	ser topiony 40g (<i>BIA</i>), masło 82% 15g (<i>BIA</i>), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i>), ser biały w kostce 40g (<i>BIA</i>), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , papryka 80g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (<i>BIA</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2068.76 kcal; Białko ogółem: 100.39 g; Tłuszcz: 81.03 g; Węglowodany ogółem: 259.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.49 g; sól: 2142.03 mg; suma cukrów prostych: 37.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.09 g;		
piątek 2025-07-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (<i>BIA</i> , <i>GLU</i>), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (<i>BIA</i> , <i>GLU</i>), ser grani naturalny 40g (<i>BIA</i>), masło 82% 15g (<i>BIA</i>), jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i>), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), Ryba gotowana 100g (<i>RYB</i>), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g (<i>ROŚ</i>), sos koperkowy 100ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), Podwieczorek: sałata z pomidorem i sosem vinegrette 100g (<i>DWU</i> , <i>GOR</i>),	ser biały w kostce 40g (<i>BIA</i>), masło 82% 15g (<i>BIA</i>), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i>), dżem 40g , herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (<i>BIA</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2076.39 kcal; Białko ogółem: 92.83 g; Tłuszcz: 65.15 g; Węglowodany ogółem: 299.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.91 g; sól: 2024.01 mg; suma cukrów prostych: 71.22 g; Błonnik pokarmowy: 23.02 g;		
piątek 2025-07-04		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (<i>BIA</i> , <i>GLU</i>), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (<i>BIA</i> , <i>GLU</i>), ser żółty 40g (<i>BIA</i>), masło 82% 15g (<i>BIA</i>), jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), pieczywo razowe 120g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i>), rzodkiewka 80g , sałata 20g , II Śniadanie: wafle ryżowe 30g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), Ryba gotowana 100g (<i>RYB</i>), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g (<i>BIA</i> , <i>ROŚ</i>), sos koperkowy 100ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), Podwieczorek: sałata z pomidorem i sosem vinegrette 100g (<i>DWU</i> , <i>GOR</i>),	ser biały w kostce 40g (<i>BIA</i>), masło 82% 15g (<i>BIA</i>), pieczywo razowe 120g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i>), pasta z soczewicy z warzywami 100g (<i>JAJ</i> , <i>GOR</i>), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , papryka 80g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (<i>BIA</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2183.67 kcal; Białko ogółem: 107.27 g; Tłuszcz: 80.27 g; Węglowodany ogółem: 279.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.29 g; sól: 2265.49 mg; suma cukrów prostych: 42.76 g; Błonnik pokarmowy: 23.98 g;		
piątek 2025-07-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (<i>BIA</i> , <i>GLU</i>), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (<i>BIA</i> , <i>GLU</i>), ser grani naturalny 40g (<i>BIA</i>), jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), pieczywo pszenno żytni 120g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i>), pomidor 80g , sałata 20g , pomidor 80g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), Ryba gotowana 100g (<i>RYB</i>), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g (<i>BIA</i> , <i>ROŚ</i>),	Marmolada 40g (<i>DWU</i>), pieczywo pszenno żytnie 120g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i>), pasta z soczewicy z warzywami 65g (<i>BIA</i>), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (<i>BIA</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2024.77 kcal; Białko ogółem: 102.79 g; Tłuszcz: 32.64 g; Węglowodany ogółem: 351.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.26 g; sól: 1963.07 mg; suma cukrów prostych: 67.95 g; Błonnik pokarmowy: 26.17 g;		
piątek 2025-07-04		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (<i>BIA</i> , <i>GLU</i>), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (<i>BIA</i> , <i>GLU</i>), jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), masło 82% 15g (<i>BIA</i>), ser grani naturalny 40g (<i>BIA</i>), pieczywo pszenno żytnie 120g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i>), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>), Ryba gotowana 100g (<i>RYB</i>), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g (<i>BIA</i> , <i>ROŚ</i>), sos koperkowy 100ml (<i>GLU</i> , <i>SEL</i>),	ser topiony 40g (<i>BIA</i>), masło 82% 15g (<i>BIA</i>), pieczywo pszenno żytnie 120g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i>), herbata z cukrem 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , ser żółty 40g (<i>BIA</i>), dżem 40g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (<i>BIA</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2071.47 kcal; Białko ogółem: 97.50 g; Tłuszcz: 75.92 g; Węglowodany ogółem: 268.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.91 g; sól: 2115.72 mg; suma cukrów prostych: 53.00 g; Błonnik pokarmowy: 20.70 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-07-05 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), metka łososiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 70g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), pierogi z serem i jogurtem . 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta ze strączków 40g (BIA, ROŚ), herbata b cukru 200ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2159.64 kcal; Białko ogółem: 103.74 g; Tłuszcz: 91.02 g; Węglowodany ogółem: 248.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.97 g; sól: 1739.58 mg; suma cukrów prostych: 39.74 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g;		
sobota 2025-07-05 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 40g (BIA, GLU, DWU), masło 82% 15g (BIA), twaróg waniliowy 150g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 80g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), pierogi z serem i jogurtem . 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta ze strączków 40g (BIA, ROŚ), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2153.48 kcal; Białko ogółem: 116.00 g; Tłuszcz: 83.61 g; Węglowodany ogółem: 252.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.76 g; sól: 1646.26 mg; suma cukrów prostych: 41.34 g; Błonnik pokarmowy: 20.60 g;		
sobota 2025-07-05 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), Szynka wp 40g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 70g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 80g , II Śniadanie: sok pomidorowy 100g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż ciemny na sypko 150g , surówka z kapusty białej 100g (ROŚ), Podwieczorek: kiwi 100g ,	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), Pasta ze strączków z jajem 40g (BIA, GLU), herbata b cukru 200ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2281.93 kcal; Białko ogółem: 93.46 g; Tłuszcz: 84.39 g; Węglowodany ogółem: 318.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.07 g; sól: 2027.04 mg; suma cukrów prostych: 36.81 g; Błonnik pokarmowy: 33.40 g;		
sobota 2025-07-05 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), połędwica drobiowa 60g (BIA, GLU, SEL), twaróg waniliowy 60g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 80g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL), pierogi z serem i jogurtem . 100g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta ze strączków 100g (BIA, ROŚ), herbata b/cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2085.76 kcal; Białko ogółem: 100.38 g; Tłuszcz: 49.86 g; Węglowodany ogółem: 340.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.22 g; sól: 2086.48 mg; suma cukrów prostych: 60.97 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g;		
sobota 2025-07-05 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), Szynka wp 40g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 80g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), pierogi z serem i jogurtem . 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta ze strączków 100g (BIA, ROŚ), herbata b cukru 200ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ), Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2176.90 kcal; Białko ogółem: 95.88 g; Tłuszcz: 83.91 g; Węglowodany ogółem: 286.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.64 g; sól: 1994.98 mg; suma cukrów prostych: 36.47 g; Błonnik pokarmowy: 28.89 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-07-06		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g , papryka 50g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , kapusta modra gotowana 100g , sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: ciastka owsiane 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2101.51 kcal; Białko ogółem: 98.74 g; Tłuszcz: 86.06 g; Węglowodany ogółem: 252.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.43 g; sól: 2290.76 mg; suma cukrów prostych: 53.06 g; Błonnik pokarmowy: 20.40 g;		
niedziela 2025-07-06		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), serek grani naturalny 50g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka owsiane 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2130.34 kcal; Białko ogółem: 106.28 g; Tłuszcz: 85.93 g; Węglowodany ogółem: 255.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.27 g; sól: 2381.94 mg; suma cukrów prostych: 45.86 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g;		
niedziela 2025-07-06		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), serek grani z papryką 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g , pomidor 40g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 200g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , kapusta modra gotowana 100g , sos 100ml (GLU), Podwieczorek: Ryż ciemny z musem owocowym 100g (BIA),	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g , Posiłek nocny: ciastko owsiane 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2263.79 kcal; Białko ogółem: 107.59 g; Tłuszcz: 87.74 g; Węglowodany ogółem: 279.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.03 g; sól: 2091.22 mg; suma cukrów prostych: 84.33 g; Błonnik pokarmowy: 20.24 g;		
niedziela 2025-07-06		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 40g (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 300g , warzywa gotowane 100g (BIA, SEL),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 125g (GLU, JAJ), dżem 50g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , Posiłek nocny: ciastko owsiane 100g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 1953.82 kcal; Białko ogółem: 78.90 g; Tłuszcz: 43.48 g; Węglowodany ogółem: 339.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.87 g; sól: 1920.35 mg; suma cukrów prostych: 63.86 g; Błonnik pokarmowy: 32.01 g;		
niedziela 2025-07-06		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), serek grani z papryką 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), sos 100ml (GLU),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: ciastka owsiane 100g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2122.74 kcal; Białko ogółem: 102.98 g; Tłuszcz: 85.70 g; Węglowodany ogółem: 259.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.40 g; sól: 2401.76 mg; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.24 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-07-07 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiow 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 50g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Krokiety ze szpinakiem 250g (BIA, GLU, JAJ), arbuz 100g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2020.50 kcal; Białko ogółem: 79.76 g; Tłuszcz: 75.99 g; Węglowodany ogółem: 276.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.33 g; sól: 1830.52 mg; suma cukrów prostych: 30.05 g; Błonnik pokarmowy: 24.23 g;		
poniedziałek 2025-07-07 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 50g , masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby 40g (SEL, ROŚ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor /sałata 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , arbuz 100g , sos waniliowy 100ml (BIA),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2108.76 kcal; Białko ogółem: 71.47 g; Tłuszcz: 51.82 g; Węglowodany ogółem: 362.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.22 g; sól: 1640.93 mg; suma cukrów prostych: 58.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.20 g;		
poniedziałek 2025-07-07 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 50g , masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g , II Śniadanie: mandarynka 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , Filet z kurczaka gotowany 100g (BIA, GLU, SEL, ROŚ), ziemniaki 200g , surówka z białej z marchewką 100g , Podwieczorek: sałatkaz pomidora ogórka i papryki z sosem vinegret 150g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2293.93 kcal; Białko ogółem: 116.69 g; Tłuszcz: 62.67 g; Węglowodany ogółem: 349.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.31 g; sól: 1972.24 mg; suma cukrów prostych: 55.65 g; Błonnik pokarmowy: 37.70 g;		
poniedziałek 2025-07-07 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 50g , pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (SEL, ROŚ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ), pomidor /sałata 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , arbuz 100g , sos waniliowy 100ml (BIA),	szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 160g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 100g (BIA), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 1926.52 kcal; Białko ogółem: 79.26 g; Tłuszcz: 20.57 g; Węglowodany ogółem: 375.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.24 g; sól: 1731.92 mg; suma cukrów prostych: 60.62 g; Błonnik pokarmowy: 24.55 g;		
poniedziałek 2025-07-07 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (SEL), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , krokiety ze szpinakiem 200g (GLU, JAJ), arbuz 100g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2034.03 kcal; Białko ogółem: 74.00 g; Tłuszcz: 63.16 g; Węglowodany ogółem: 313.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.26 g; sól: 1609.73 mg; suma cukrów prostych: 38.17 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g;		