

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-07-07 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiow 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 50g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Krokiety ze szpinakiem 250g (BIA, GLU, JAJ), arbuz 100g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2020.50 kcal; Białko ogółem: 79.76 g; Tłuszcz: 75.99 g; Węglowodany ogółem: 276.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.33 g; sól: 1830.52 mg; suma cukrów prostych: 30.05 g; Błonnik pokarmowy: 24.23 g;		
poniedziałek 2025-07-07 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 50g , masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby 40g (SEL, ROŚ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor /sałata 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , arbuz 100g , sos waniliowy 100ml (BIA),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2108.76 kcal; Białko ogółem: 71.47 g; Tłuszcz: 51.82 g; Węglowodany ogółem: 362.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.22 g; sól: 1640.93 mg; suma cukrów prostych: 58.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.20 g;		
poniedziałek 2025-07-07 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 50g , masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g , II Śniadanie: mandarynka 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , Filet z kurczaka gotowany 100g (BIA, GLU, SEL, ROŚ), ziemniaki 200g , surówka z białej z marchewką 100g , Podwieczorek: sałatkaz pomidora ogórka i papryki z sosem vinegret 150g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2293.93 kcal; Białko ogółem: 116.69 g; Tłuszcz: 62.67 g; Węglowodany ogółem: 349.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.31 g; sól: 1972.24 mg; suma cukrów prostych: 55.65 g; Błonnik pokarmowy: 37.70 g;		
poniedziałek 2025-07-07 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 50g , pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (SEL, ROŚ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ), pomidor /sałata 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , arbuz 100g , sos waniliowy 100ml (BIA),	szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 160g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 100g (BIA), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 1926.52 kcal; Białko ogółem: 79.26 g; Tłuszcz: 20.57 g; Węglowodany ogółem: 375.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.24 g; sól: 1731.92 mg; suma cukrów prostych: 60.62 g; Błonnik pokarmowy: 24.55 g;		
poniedziałek 2025-07-07 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (SEL), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , krokiety ze szpinakiem 200g (GLU, JAJ), arbuz 100g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2034.03 kcal; Białko ogółem: 74.00 g; Tłuszcz: 63.16 g; Węglowodany ogółem: 313.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.26 g; sól: 1609.73 mg; suma cukrów prostych: 38.17 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....