

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-07-06		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g , papryka 50g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , kapusta modra gotowana 100g , sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: ciastka owsiane 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2101.51 kcal; Białko ogółem: 98.74 g; Tłuszcz: 86.06 g; Węglowodany ogółem: 252.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.43 g; sól: 2290.76 mg; suma cukrów prostych: 53.06 g; Błonnik pokarmowy: 20.40 g;		
niedziela 2025-07-06		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), serek grani naturalny 50g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka owsiane 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2130.34 kcal; Białko ogółem: 106.28 g; Tłuszcz: 85.93 g; Węglowodany ogółem: 255.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.27 g; sól: 2381.94 mg; suma cukrów prostych: 45.86 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g;		
niedziela 2025-07-06		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), serek grani z papryką 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g , pomidor 40g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 200g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , kapusta modra gotowana 100g , sos 100ml (GLU), Podwieczorek: Ryż ciemny z musem owocowym 100g (BIA),	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g , Posiłek nocny: ciastko owsiane 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2263.79 kcal; Białko ogółem: 107.59 g; Tłuszcz: 87.74 g; Węglowodany ogółem: 279.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.03 g; sól: 2091.22 mg; suma cukrów prostych: 84.33 g; Błonnik pokarmowy: 20.24 g;		
niedziela 2025-07-06		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 40g (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 300g , warzywa gotowane 100g (BIA, SEL),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 125g (GLU, JAJ), dżem 50g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , Posiłek nocny: ciastko owsiane 100g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 1953.82 kcal; Białko ogółem: 78.90 g; Tłuszcz: 43.48 g; Węglowodany ogółem: 339.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.87 g; sól: 1920.35 mg; suma cukrów prostych: 63.86 g; Błonnik pokarmowy: 32.01 g;		
niedziela 2025-07-06		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), serek grani z papryką 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), sos 100ml (GLU),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: ciastka owsiane 100g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2122.74 kcal; Białko ogółem: 102.98 g; Tłuszcz: 85.70 g; Węglowodany ogółem: 259.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.40 g; sól: 2401.76 mg; suma cukrów prostych: 50.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.24 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....