

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-07-04		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), sałata 20g , rzodkiewka 80g ,	zupa parzycha z ziemniakami 300kg (GLU , SEL), burgery rybne z warzywami 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos koperkowy 100ml (GLU , SEL),	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU , JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , papryka 80g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2068.76 kcal; Białko ogółem: 100.39 g; Tłuszcz: 81.03 g; Węglowodany ogółem: 259.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.49 g; sól: 2142.03 mg; suma cukrów prostych: 37.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.09 g;		
piątek 2025-07-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), ser grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos koperkowy 100ml (GLU , SEL), Podwieczorek: sałata z pomidorem i sosem vinegrette 100g (DWU , GOR),	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU , JAJ), dżem 40g , herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2076.39 kcal; Białko ogółem: 92.83 g; Tłuszcz: 65.15 g; Węglowodany ogółem: 299.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.91 g; sól: 2024.01 mg; suma cukrów prostych: 71.22 g; Błonnik pokarmowy: 23.02 g;		
piątek 2025-07-04		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), rzodkiewka 80g , sałata 20g , II Śniadanie: wafle ryżowe 30g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g (BIA , ROŚ), sos koperkowy 100ml (GLU , SEL), Podwieczorek: sałata z pomidorem i sosem vinegrette 100g (DWU , GOR),	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), pasta z soczewicy z warzywami 100g (JAJ , GOR), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , papryka 80g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2183.67 kcal; Białko ogółem: 107.27 g; Tłuszcz: 80.27 g; Węglowodany ogółem: 279.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.29 g; sól: 2265.49 mg; suma cukrów prostych: 42.76 g; Błonnik pokarmowy: 23.98 g;		
piątek 2025-07-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), ser grani naturalny 40g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo pszenno żytni 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , pomidor 80g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g (BIA , ROŚ),	Marmolada 40g (DWU), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pasta z soczewicy z warzywami 65g (BIA), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2024.77 kcal; Białko ogółem: 102.79 g; Tłuszcz: 32.64 g; Węglowodany ogółem: 351.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.26 g; sól: 1963.07 mg; suma cukrów prostych: 67.95 g; Błonnik pokarmowy: 26.17 g;		
piątek 2025-07-04		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser grani naturalny 40g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g (BIA , ROŚ), sos koperkowy 100ml (GLU , SEL),	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), herbata z cukrem 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , ser żółty 40g (BIA), dżem 40g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2071.47 kcal; Białko ogółem: 97.50 g; Tłuszcz: 75.92 g; Węglowodany ogółem: 268.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.91 g; sól: 2115.72 mg; suma cukrów prostych: 53.00 g; Błonnik pokarmowy: 20.70 g;		

Dietetyk

.....