

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-07-02		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 80g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , krokiety ze szpinakiem 200g (GLU, JAJ),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 50g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2094.50 kcal; Białko ogółem: 77.10 g; Tłuszcz: 67.46 g; Węglowodany ogółem: 310.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.56 g; sól: 2820.85 mg; suma cukrów prostych: 47.27 g; Błonnik pokarmowy: 18.95 g;		
środa 2025-07-02		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 150ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , leczo warzywne 150g (GLU, SEL), ryż na sypko 150g , bitka drobiowa 100g (BIA, GLU, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2017.29 kcal; Białko ogółem: 83.64 g; Tłuszcz: 71.94 g; Węglowodany ogółem: 277.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.14 g; sól: 2069.27 mg; suma cukrów prostych: 36.42 g; Błonnik pokarmowy: 20.93 g;		
środa 2025-07-02		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 80g , II Śniadanie: wafle ryżowe 30g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 150ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , Leczo warzywne 150g (GLU, SEL), ryż ciemny na sypko 150g , bitka drobiowa 80g (BIA, GLU, SEL), Podwieczorek: mandarynka 100g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2353.83 kcal; Białko ogółem: 82.55 g; Tłuszcz: 73.92 g; Węglowodany ogółem: 362.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.83 g; sól: 2231.16 mg; suma cukrów prostych: 41.09 g; Błonnik pokarmowy: 26.19 g;		
środa 2025-07-02		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 40g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 150ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , Leczo warzywne 150g (GLU, SEL), ryż na sypko 150g , bitka drobiowa 100g (BIA, GLU, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2011.09 kcal; Białko ogółem: 90.72 g; Tłuszcz: 56.47 g; Węglowodany ogółem: 301.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.03 g; sól: 2623.43 mg; suma cukrów prostych: 34.70 g; Błonnik pokarmowy: 19.84 g;		
środa 2025-07-02		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 150ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , leczo warzywne 150g (GLU), ryż na sypko 150g , bitka drobiowa 100g (BIA, GLU, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL), herbata z cukrem 250ml , pomidor 50g , sałata 50g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2042.18 kcal; Białko ogółem: 87.79 g; Tłuszcz: 72.26 g; Węglowodany ogółem: 284.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.88 g; sól: 2741.13 mg; suma cukrów prostych: 51.91 g; Błonnik pokarmowy: 26.04 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....