

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-07-01		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU , SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA , GLU , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty białej z koperkiem 100g , sos 100g (GLU , SEL),	szynkowa 40g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , papryka 80g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2154.06 kcal; Białko ogółem: 116.17 g; Tłuszcz: 75.33 g; Węglowodany ogółem: 272.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.10 g; sól: 2241.49 mg; suma cukrów prostych: 39.09 g; Błonnik pokarmowy: 22.65 g;		
wtorek 2025-07-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU , SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA , GLU , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 250g (BIA), Bukiet warzyw 100g (GLU , SEL), sos 100g (GLU , SEL),	szynka wp 40g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300g (GLU , JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2223.49 kcal; Białko ogółem: 105.75 g; Tłuszcz: 73.41 g; Węglowodany ogółem: 306.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.56 g; sól: 2222.45 mg; suma cukrów prostych: 29.01 g; Błonnik pokarmowy: 25.24 g;		
wtorek 2025-07-01		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA , GLU), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU , SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA , GLU , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 250g (BIA), Bukiet warzyw 100g (GLU , SEL), sos 100g (GLU , SEL), Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	szynka wp 40g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2190.39 kcal; Białko ogółem: 105.85 g; Tłuszcz: 82.59 g; Węglowodany ogółem: 277.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.94 g; sól: 2022.66 mg; suma cukrów prostych: 62.11 g; Błonnik pokarmowy: 24.27 g;		
wtorek 2025-07-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), dżem 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 350ml (SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA , GLU , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , Bukiet warzyw 100g (BIA , GLU , SEL),	polędwica drobiowa 40g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU , JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2059.67 kcal; Białko ogółem: 112.97 g; Tłuszcz: 39.80 g; Węglowodany ogółem: 337.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.66 g; sól: 1708.03 mg; suma cukrów prostych: 42.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.66 g;		
wtorek 2025-07-01		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU , SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA , GLU , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty białej z koperkiem 100g , sos 100g (GLU , SEL),	szynkowa 40g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b cukru 250ml , papryka/ ogórek zielony 100g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2082.33 kcal; Białko ogółem: 104.61 g; Tłuszcz: 72.03 g; Węglowodany ogółem: 273.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.65 g; sól: 2238.84 mg; suma cukrów prostych: 35.30 g; Błonnik pokarmowy: 22.38 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....