

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-06-27		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), twaróg z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU , SEL), Śledź w sosie śmiet. z jabłkiem i cebulką 100g (BIA , RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g ,	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (BIA , JAJ), herbata b /cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2030.47 kcal; Białko ogółem: 79.99 g; Tłuszcz: 76.56 g; Węglowodany ogółem: 270.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.14 g; sól: 2215.77 mg; suma cukrów prostych: 42.82 g; Błonnik pokarmowy: 17.37 g;		
piątek 2025-06-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), twaróg waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzywami 40g (ROŚ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU , SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos grecki 150g (SEL), ziemniaki 200g ,	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pasta z jaj 40g (BIA , JAJ), herbata b /cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2058.53 kcal; Białko ogółem: 93.93 g; Tłuszcz: 71.27 g; Węglowodany ogółem: 283.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.22 g; sól: 2117.44 mg; suma cukrów prostych: 39.79 g; Błonnik pokarmowy: 26.14 g;		
piątek 2025-06-27		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), twaróg z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw 40g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , ogórek zielony 20g , II Śniadanie: mandarynka 100g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU , SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos grecki 100g (SEL), ziemniaki 200g , Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (BIA , JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2128.49 kcal; Białko ogółem: 91.12 g; Tłuszcz: 71.43 g; Węglowodany ogółem: 304.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.59 g; sól: 2226.33 mg; suma cukrów prostych: 49.42 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g;		
piątek 2025-06-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), twaróg waniliowy 60g (BIA), pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA , SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU , SEL), ziemniaki 200g , woda mineralna n/ gazowana 200g , Ryba gotowana 100g (RYB), sos grecki 100g (SEL),	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pasta z jaj 40g (BIA , JAJ), herbata b cukru 250ml , pomidor 40g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1985.95 kcal; Białko ogółem: 100.65 g; Tłuszcz: 49.34 g; Węglowodany ogółem: 308.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.92 g; sól: 2292.54 mg; suma cukrów prostych: 41.55 g; Błonnik pokarmowy: 27.26 g;		
piątek 2025-06-27		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), twaróg z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA , SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU , SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos grecki 100g (SEL),	ser biały w kostce 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 70g (BIA , JAJ), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1993.29 kcal; Białko ogółem: 94.88 g; Tłuszcz: 75.08 g; Węglowodany ogółem: 256.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.10 g; sól: 1994.78 mg; suma cukrów prostych: 38.96 g; Błonnik pokarmowy: 23.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....