

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2025-06-24</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), serek grani z rzodkiewką 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 50g ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałata 20g, papryka 80g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, DWU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, stek mielonyz cebulką 100g ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), surówka z kapusty białej z koperkiem 150g, ziemniaki 250g ( <b>BIA</b> ),	ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pasta drobiowo warzywna 40g ( <b>BIA, SEL</b> ), herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastko owsiane z jagodą 150g ( <b>GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2362.66 kcal; Białko ogółem: 95.79 g; Tłuszcz: 92.59 g; Węglowodany ogółem: 309.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.27 g; sól: 2597.39 mg; suma cukrów prostych: 52.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.18 g;		
<b>wtorek 2025-06-24</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), framage waniliowe 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 50g ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, DWU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet mięsno ryżowy 100g ( <b>BIA, GLU, JAJ, SEL</b> ), fasolka szparagowa 100g ( <b>BIA, ROŚ</b> ), ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU, SEL</b> ),	ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pasta drobiowo warzywna 100g ( <b>BIA, SEL</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastko z jagodą 150g ( <b>BIA, GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2254.52 kcal; Białko ogółem: 92.20 g; Tłuszcz: 85.52 g; Węglowodany ogółem: 301.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.66 g; sól: 2428.56 mg; suma cukrów prostych: 51.85 g; Błonnik pokarmowy: 24.72 g;		
<b>wtorek 2025-06-24</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), serek grani z rzodkiewką 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałata 20g, papryka 80g, <b>II Śniadanie:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 200g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, DWU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Filet z kurczaka gotowany 100g ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), fasolka szparagowa 100g ( <b>BIA, ROŚ</b> ), ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU, SEL</b> ), <b>Podwieczorek:</b> mandarynka 100g,	ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pasta drobiowo-warzywna 40g ( <b>BIA, SEL</b> ), herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka z jagodą 150g ( <b>BIA, GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2355.51 kcal; Białko ogółem: 113.04 g; Tłuszcz: 58.78 g; Węglowodany ogółem: 366.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.55 g; sól: 2120.56 mg; suma cukrów prostych: 88.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.68 g;		
<b>wtorek 2025-06-24</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), twarożek waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, DWU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Pulpet miesno ryżowy 100g ( <b>BIA, GLU, JAJ, SEL</b> ), fasolka szparagowa 100g ( <b>ROŚ</b> ), ziemniaki 200g,	ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pasta drobiowa z warzywami 40g ( <b>BIA, SEL</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastko z jagodą 150g ( <b>BIA, GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2184.42 kcal; Białko ogółem: 93.56 g; Tłuszcz: 58.60 g; Węglowodany ogółem: 345.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.44 g; sól: 1865.11 mg; suma cukrów prostych: 47.62 g; Błonnik pokarmowy: 28.65 g;		
<b>wtorek 2025-06-24</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), twarożek z rzodkiewką 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 50g ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), papryka 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, DWU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpecik miesno ryżowy 100g ( <b>BIA, GLU</b> ), fasolka szparagowa 100g ( <b>ROŚ</b> ), ziemniaki 200g, sok pomidorowy 100ml,	ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pasta drobiowa z warzywami 40g ( <b>BIA, SEL</b> ), herbata b/ cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastko z jagodą 150g ( <b>BIA, GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2330.83 kcal; Białko ogółem: 105.76 g; Tłuszcz: 69.20 g; Węglowodany ogółem: 346.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.09 g; sól: 2432.39 mg; suma cukrów prostych: 52.83 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....