

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-06-22		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (GLU, MIE), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , ogórek zielony 20g , jajko gotowane 1szt (JAJ),	Rosół z makaronem 300ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 100g , sos 100ml ,	polędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2081.35 kcal; Białko ogółem: 103.79 g; Tłuszcz: 82.86 g; Węglowodany ogółem: 249.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.54 g; sól: 1990.06 mg; suma cukrów prostych: 77.65 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g;		
niedziela 2025-06-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , parówka cienka 40g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ),	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 100g , sos 100ml ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , polędwica sopocka 40g (BIA, GLU), Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2042.17 kcal; Białko ogółem: 91.16 g; Tłuszcz: 86.30 g; Węglowodany ogółem: 242.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.72 g; sól: 2288.07 mg; suma cukrów prostych: 78.21 g; Błonnik pokarmowy: 18.73 g;		
niedziela 2025-06-22		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , jajko gotowane 1szt (JAJ), II Śniadanie: kiwi 100g ,	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , sałata z jogurtem 100g (BIA), sos 100ml ,	polędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , pomidor 50g , Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2127.33 kcal; Białko ogółem: 90.43 g; Tłuszcz: 78.74 g; Węglowodany ogółem: 283.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.11 g; sól: 2064.80 mg; suma cukrów prostych: 77.61 g; Błonnik pokarmowy: 20.88 g;		
niedziela 2025-06-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU),	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 100g ,	polędwica sopocka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2044.47 kcal; Białko ogółem: 95.65 g; Tłuszcz: 61.57 g; Węglowodany ogółem: 297.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.43 g; sól: 2067.59 mg; suma cukrów prostych: 73.06 g; Błonnik pokarmowy: 22.98 g;		
niedziela 2025-06-22		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , ogórek zielony 50g , parówka cienka 40g (BIA, GLU),	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 250g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , sałata z jogurtem 100g (BIA), sos 100ml ,	polędwica drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2089.21 kcal; Białko ogółem: 110.91 g; Tłuszcz: 93.81 g; Węglowodany ogółem: 220.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.38 g; sól: 2269.18 mg; suma cukrów prostych: 54.73 g; Błonnik pokarmowy: 20.29 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....