

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-06-21		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo paprykowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 40g , sałata 20g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), racuchy z jabłkiem i jogurtem 300g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 40g (BIA), herbata b cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko owsiane 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2264.37 kcal; Białko ogółem: 79.07 g; Tłuszcz: 74.31 g; Węglowodany ogółem: 342.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.05 g; sól: 1445.93 mg; suma cukrów prostych: 76.50 g; Błonnik pokarmowy: 25.26 g;		
sobota 2025-06-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kopytka marchewkowo -dyniowe 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos koperkowy 100ml (GLU, SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko owsiane 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2142.99 kcal; Białko ogółem: 83.47 g; Tłuszcz: 58.54 g; Węglowodany ogółem: 348.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.59 g; sól: 2098.42 mg; suma cukrów prostych: 70.66 g; Błonnik pokarmowy: 32.01 g;		
sobota 2025-06-21		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: sałata z pomidora i ogórka zielonego z sosem vinegrette 150g (DWU, GOR),	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos 100g (SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), Podwieczorek: Ryż z sosem owocowym 100g ,	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko owsiane 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2335.85 kcal; Białko ogółem: 94.08 g; Tłuszcz: 72.95 g; Węglowodany ogółem: 357.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.40 g; sól: 1814.56 mg; suma cukrów prostych: 74.19 g; Błonnik pokarmowy: 35.44 g;		
sobota 2025-06-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 40g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 250g , fasolka szparagowa 150g (GLU, SEL),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 60g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko owsiane 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2024.01 kcal; Białko ogółem: 108.40 g; Tłuszcz: 31.10 g; Węglowodany ogółem: 352.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.81 g; sól: 1813.35 mg; suma cukrów prostych: 32.81 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g;		
sobota 2025-06-21		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, SEL), racuchy z jabłkiem i jogurtem 250g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: ciastko owsiane 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2228.00 kcal; Białko ogółem: 77.96 g; Tłuszcz: 72.74 g; Węglowodany ogółem: 337.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.18 g; sól: 1983.84 mg; suma cukrów prostych: 56.83 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....