

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-06-20		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 40g, sałata 20g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), burgery rybne 100g (GLU, RYB, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty kiszzonej 100g,	pasta z warzyw z koperkiem 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser topiony 40g (BIA), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 1960.88 kcal; Białko ogółem: 67.55 g; Tłuszcz: 72.04 g; Węglowodany ogółem: 279.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.89 g; sól: 2006.96 mg; suma cukrów prostych: 36.98 g; Błonnik pokarmowy: 21.52 g;		
piątek 2025-06-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	ryżanka z warzywami 300ml (BIA, GLU, SEL, ROŚ), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g (SEL),	pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem 40g, herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2239.16 kcal; Białko ogółem: 88.40 g; Tłuszcz: 67.15 g; Węglowodany ogółem: 349.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.52 g; sól: 1705.05 mg; suma cukrów prostych: 46.65 g; Błonnik pokarmowy: 32.50 g;		
piątek 2025-06-20		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 80g, pomidor 20g, II Śniadanie: wafle ryżowe 30g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g (SEL), Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), ser żółty 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2162.92 kcal; Białko ogółem: 89.02 g; Tłuszcz: 70.69 g; Węglowodany ogółem: 317.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.84 g; sól: 2301.35 mg; suma cukrów prostych: 46.05 g; Błonnik pokarmowy: 27.86 g;		
piątek 2025-06-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek grani naturalny 40g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, sos grecki 100g (SEL),	pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2158.32 kcal; Białko ogółem: 122.89 g; Tłuszcz: 57.24 g; Węglowodany ogółem: 318.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.09 g; sól: 1243.28 mg; suma cukrów prostych: 44.35 g; Błonnik pokarmowy: 34.55 g;		
piątek 2025-06-20		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), burgery rybne 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g (GLU, SEL),	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z warzyw z koperkiem 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2224.73 kcal; Białko ogółem: 107.91 g; Tłuszcz: 82.61 g; Węglowodany ogółem: 283.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.35 g; sól: 2312.75 mg; suma cukrów prostych: 37.61 g; Błonnik pokarmowy: 23.39 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....