

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-06-19 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka 40g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (JAJ, GOR), herbata b cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2417.65 kcal; Białko ogółem: 108.26 g; Tłuszcz: 80.22 g; Węglowodany ogółem: 336.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.29 g; sól: 1969.56 mg; suma cukrów prostych: 52.77 g; Błonnik pokarmowy: 23.62 g;		
czwartek 2025-06-19 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	sos 100ml, Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, marchew brokuł gotowany 100g (BIA, GLU, SEL),	połędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, połędwica sopocka 40g (BIA, GLU), Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2262.50 kcal; Białko ogółem: 111.58 g; Tłuszcz: 95.07 g; Węglowodany ogółem: 260.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.57 g; sól: 1741.46 mg; suma cukrów prostych: 34.34 g; Błonnik pokarmowy: 22.02 g;		
czwartek 2025-06-19 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g, sałata 20g, II Śniadanie: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g (BIA, GLU, SEL), sos 100ml, Podwieczorek: kiwi 100g,	połędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2280.74 kcal; Białko ogółem: 101.59 g; Tłuszcz: 92.09 g; Węglowodany ogółem: 281.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.83 g; sól: 1765.68 mg; suma cukrów prostych: 42.02 g; Błonnik pokarmowy: 22.06 g;		
czwartek 2025-06-19 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), Szynka gotowana 40g (BIA, GLU, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), filet drobiowy got 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, marchew brokuł gotowana 100g (GLU),	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), Marmolada 40g (DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka 100g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2010.73 kcal; Białko ogółem: 97.10 g; Tłuszcz: 43.67 g; Węglowodany ogółem: 327.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.18 g; sól: 1786.30 mg; suma cukrów prostych: 55.58 g; Błonnik pokarmowy: 24.92 g;		
czwartek 2025-06-19 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Szynka gotowana 40g (BIA, GLU, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g (BIA, GLU, SEL), sos 100ml,	połędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2048.69 kcal; Białko ogółem: 91.59 g; Tłuszcz: 58.85 g; Węglowodany ogółem: 305.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.10 g; sól: 1575.24 mg; suma cukrów prostych: 41.54 g; Błonnik pokarmowy: 20.70 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....