

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-06-17		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty białej z porą 100g (JAJ, GOR), sos koperkowy 100ml (GLU, SEL),	ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z warzyw z koperkiem 40g (BIA, SEL), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , papryka 80g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2208.48 kcal; Białko ogółem: 89.02 g; Tłuszcz: 85.58 g; Węglowodany ogółem: 290.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.30 g; sól: 2210.42 mg; suma cukrów prostych: 52.63 g; Błonnik pokarmowy: 21.52 g;		
wtorek 2025-06-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sałata z jogurtem 100g (BIA), sos koperkowy 100ml (GLU, SEL),	Marmolada 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z warzyw z koperkiem 40g (BIA, SEL), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2097.06 kcal; Białko ogółem: 76.74 g; Tłuszcz: 76.04 g; Węglowodany ogółem: 292.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.84 g; sól: 1779.95 mg; suma cukrów prostych: 75.22 g; Błonnik pokarmowy: 18.85 g;		
wtorek 2025-06-17		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), papryka 80g , sałata 20g , II Śniadanie: wafle ryżowe 30g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sałata z jogurtem 100g (BIA), sos koperkowy 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z warzyw z koperkiem 40g (BIA, SEL), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2095.75 kcal; Białko ogółem: 82.08 g; Tłuszcz: 82.30 g; Węglowodany ogółem: 275.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.42 g; sól: 1822.81 mg; suma cukrów prostych: 56.08 g; Błonnik pokarmowy: 21.00 g;		
wtorek 2025-06-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo pszenno żytni 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , pomidor 80g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sałata z jogurtem 100g (BIA),	Marmolada 40g (DWU), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z warzyw z koperkiem 40g (BIA, SEL), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2117.19 kcal; Białko ogółem: 84.89 g; Tłuszcz: 46.63 g; Węglowodany ogółem: 358.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.56 g; sól: 1968.47 mg; suma cukrów prostych: 76.14 g; Błonnik pokarmowy: 23.73 g;		
wtorek 2025-06-17		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty białej z porą 100g (JAJ, GOR), sos koperkowy 100ml (GLU, SEL),	Marmolada 50g (DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata z cukrem 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , ser żółty 40g (BIA), Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2233.38 kcal; Białko ogółem: 84.38 g; Tłuszcz: 81.93 g; Węglowodany ogółem: 307.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.25 g; sól: 1688.22 mg; suma cukrów prostych: 81.54 g; Błonnik pokarmowy: 19.79 g;		

Dietetyk

.....