

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-06-16 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser krajanka 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), metka łososiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa fasolowa 300ml (GLU, SEL, ROŚ), kęski drobiowe 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos serowy 100g (BIA, GLU),	szynkowa wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA, RYB), herbata b/cukru 200ml , pomidor 80g , rzodkiewka 20g , Posiłek nocny: mandarynka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2318.97 kcal; Białko ogółem: 102.66 g; Tłuszcz: 85.92 g; Węglowodany ogółem: 317.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.86 g; sól: 1927.29 mg; suma cukrów prostych: 38.62 g; Błonnik pokarmowy: 36.59 g;		
poniedziałek 2025-06-16 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), kęski drobiowe 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos śmietanowy 100ml (GLU, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: mandarynka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2023.59 kcal; Białko ogółem: 97.59 g; Tłuszcz: 58.92 g; Węglowodany ogółem: 295.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.70 g; sól: 2314.36 mg; suma cukrów prostych: 35.48 g; Błonnik pokarmowy: 22.89 g;		
poniedziałek 2025-06-16 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g , II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml (GLU, SEL),	Zupa fasolowa 300ml (GLU, SEL, ROŚ), kęski drobiowe 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos śmietanowy 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: owsianka z owocami 100g (GLU),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (RYB, SEL), herbata b/cukru 200ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: mandarynka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2076.11 kcal; Białko ogółem: 75.20 g; Tłuszcz: 82.54 g; Węglowodany ogółem: 285.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.43 g; sól: 2375.01 mg; suma cukrów prostych: 36.87 g; Błonnik pokarmowy: 29.09 g;		
poniedziałek 2025-06-16 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 60g (BIA), Polędwica drobiowa 60g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kęski drobiowe 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g ,	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), Marmolada 60g (DWU), herbata b/cukru 250ml , sałata pomidor 100g , Posiłek nocny: mandarynka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2066.28 kcal; Białko ogółem: 93.81 g; Tłuszcz: 43.20 g; Węglowodany ogółem: 344.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.79 g; sól: 1854.13 mg; suma cukrów prostych: 72.52 g; Błonnik pokarmowy: 23.94 g;		
poniedziałek 2025-06-16 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Szynka wp 40g (BIA, GLU, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kęski drobiowe 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos śmietanowy 100ml (GLU, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 50g , Posiłek nocny: mandarynka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2176.29 kcal; Białko ogółem: 97.67 g; Tłuszcz: 70.37 g; Węglowodany ogółem: 308.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.66 g; sól: 1996.34 mg; suma cukrów prostych: 35.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.72 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....