

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-06-14		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z warzyw z koperkiem 40g (BIA, SEL), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), placki ziemniaczane 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , farsz warzywny 100g (GLU, SEL),	polędwica drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), paprykarz 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2085.11 kcal; Białko ogółem: 73.18 g; Tłuszcz: 81.58 g; Węglowodany ogółem: 292.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.51 g; sól: 1673.02 mg; suma cukrów prostych: 54.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.50 g;		
sobota 2025-06-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z warzyw z koperkiem 40g (BIA, SEL), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	barszcz czerwony z makaronem 300g (GLU, SEL), ziemniaki z gzikiem 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 100g (SEL),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), paprykarz 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2068.71 kcal; Białko ogółem: 79.42 g; Tłuszcz: 66.73 g; Węglowodany ogółem: 313.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.78 g; sól: 1640.54 mg; suma cukrów prostych: 54.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.66 g;		
sobota 2025-06-14		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g , II Śniadanie: mandarynka 100g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), ziemniaki z gzikiem 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 100g (GLU), Podwieczorek: Ryż ciemny z sosem owocowym 100g (BIA),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 50g , paprykarz 40g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2226.98 kcal; Białko ogółem: 102.36 g; Tłuszcz: 71.91 g; Węglowodany ogółem: 316.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.89 g; sól: 2176.77 mg; suma cukrów prostych: 118.92 g; Błonnik pokarmowy: 25.67 g;		
sobota 2025-06-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z warzyw z koperkiem 40g (BIA, SEL), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), ziemniaki z gzikiem 300g (BIA, JAJ, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	polędwica drobiowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem truskawkowy 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2027.66 kcal; Białko ogółem: 85.24 g; Tłuszcz: 31.12 g; Węglowodany ogółem: 374.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.40 g; sól: 1366.07 mg; suma cukrów prostych: 51.40 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g;		
sobota 2025-06-14		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), ziemniaki z gzikiem 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynka drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), powidła 40g (DWU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 40g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2086.65 kcal; Białko ogółem: 74.25 g; Tłuszcz: 61.02 g; Węglowodany ogółem: 333.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.23 g; sól: 1513.12 mg; suma cukrów prostych: 80.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....